

¿Qué son las ITS?

La ITS son infecciones de transmisión sexual, es decir, aquellas que se contagian mediante las relaciones sexuales no protegidas (vaginales, anales u orales) con personas infectadas.

¿Cómo me puedo contagiar de una ITS?



Teniendo relaciones sexuales no protegidas (sin condón) con una persona infectada.

¿Cómo saber si una persona está infectada con ITS?

Sin exámenes de laboratorio es difícil saber si una persona está infectada o no, excepto cuando tiene lesiones evidentes.

¿Cómo son las lesiones observables en una ITS?

En la mujer:

- ✓ Heridas o llagas en vagina o ano.
- ✓ Ampollas o verrugas en vagina o ano.
- ✓ El dolor crónico en la parte baja del vientre puede deberse a una ITS. Debe ser investigado.

En el hombre:

- ✓ Pus por el pene. A veces mancha los calzoncillos y al orinar siente que quema.
- ✓ Llaga o heridas en el pene o ano.
- ✓ Ampollas o verrugas en el pene o ano.
- ✓ Inflamación o bulto doloroso en la ingle.

¿Por qué es importante reconocer una ITS?

- ✓ Para no ser contagiado ni contagiar a otros.
- ✓ Para recibir tratamiento a tiempo.
- ✓ Para disminuir el riesgo de contraer el SIDA.
- ✓ Para evitar complicaciones serias o fatales: esterilidad, dolor pélvico crónico, transmisión a los recién nacidos, hepatitis y otras.

¿Qué debo hacer si creo tener una ITS?



Acércate de inmediato a la Consejería de tu establecimiento de salud (condición indispensable para realizar análisis), al Programa de Prevención y Control de ITS-VIH/SIDA.



Cumple el tratamiento indicado, incluso cuando las molestias hayan desaparecido.



Controla a tu contacto (pareja sexual): el tratamiento es de pareja, no sirve de nada tratarse uno solo, aún cuando tu pareja no tenga molestias.



Usa condón y/o evite tener relaciones sexuales hasta concluir el tratamiento.

¿Cómo evitar contagiarnos?



En toda relación sexual utiliza condón.



Practica la fidelidad mutua si tienes un compañero sexual.

Recuerda

Usa siempre condón en todas tus relaciones sexuales.

- ✓ La mayoría de las ITS se curan, lo más importante es recibir tratamiento de inmediato con tu pareja. Acércate al **Programa de Prevención y Control de ITS-VIH/SIDA**.
- ✓ Si inicias una nueva relación, asegúrate que tú y tu pareja no tengan una ITS, la mayoría no presentan signos observables, solo las pruebas disminuyen la incertidumbre.
- ✓ Si vas a tener relaciones sexuales usa siempre el condón.
- ✓ Durante la gestación solicita pruebas de sífilis y VIH a tu médico. De lo contrario, hay riesgo para tu bebé.

Para más información acude al **Programa de Prevención y Control de ITS-VIH/SIDA** de su centro asistencial.





1 de diciembre

Día mundial de la lucha contra el SIDA



Un diagnóstico temprano es un

Tratamiento Oportuno

Infórmate, protégete y previene el VIH

**ITS Infecciones de
transmisión sexual**



Programa de Prevención y Control de ITS-VIH/SIDA
Comité Nacional de Prevención y Control de ITS-VIH/SIDA-ESSALUD.

www.essalud.gob.pe

