

**OBJETOS CORTOPUNZANTES
LO QUE TODO TRABAJADOR DE
SALUD DEBE SABER**

**Exposición laboral a patógenos
sanguíneos: riesgos para el
personal de salud**

Toda lesión percutánea provocada por un pinchazo o un objeto cortopunzante acarrea un riesgo de infección por un patógeno transmitido por sangre.

Sin embargo, estas exposiciones usualmente han sido consideradas “como parte del trabajo”. El Personal de Salud está principalmente expuesto a estos patógenos a través de las lesiones por pinchazos con agujas o con objetos cortopunzantes contaminados.

Usted probablemente conoce a un colega que haya sufrido una lesión, o quizás haya sido víctima de una lesión, por lo que es importante que comprendan perfectamente lo que significan estos riesgos.

**¿Quiénes corren riesgo de
lesiones por pinchazos?**

Cualquier trabajador que pueda estar en contacto con agujas corre riesgo, y entre ellos se incluye al personal de enfermería, a los trabajadores de laboratorio, médicos y a los empleados de limpieza.



**¿Cómo prevenir las lesiones por
pinchazos de aguja y objetos
cortopunzantes?**

- Eliminar el peligro: Suprimir las inyecciones innecesarias y administrar los tratamientos por otras vías, es decir en forma de comprimidos, inhaladores, etc.
- Emplear medios técnicos de reducción de la exposición: Como agujas retractiles y recipientes rígidos.
- Aplicar medidas de reducción relacionadas con prácticas de trabajo seguras: Evitar el reencapsulado de agujas, respetar el límite de llenado del recipiente rígido (3/4 partes), recipientes para la eliminación del punzo cortante debe de estar al alcance de las manos y de los ojos.
- Utilizar equipos de protección personal: barreras y filtros entre el trabajador y el peligro, como gafas de protección, guantes, mascarillas y batas.

**¿Qué instrumentos están
involucrados en las lesiones
percutáneas?**

Pese a que el personal de salud sufre múltiples lesiones por diversos instrumentos cortopunzantes, datos provistos por el NaSH indican que 6 utensilios son responsables del 80% del total de las lesiones cortopunzantes, los mismos que se detalla:

- Jeringa desechable (32%)
- Aguja de sutura (19%)
- Aguja alada de acero (12%)
- Hoja de bisturí (7%)
- Catéter intravenoso (IV) (6%)
- Aguja para flebotomía (3%)

¿Cómo podemos prevenir los pinchazos?

Mediante la implementación y fortalecimiento de las medidas de prevención en accidentes punzocortantes en trabajadores de salud recomendadas por la OPM/OPS y NIOSH en los establecimientos de salud:

- Entrenamiento en Prevención de Accidentes Punzocortantes.
- Sustitución de los objetos punzocortantes con controles de ingeniería-agujas con dispositivos de seguridad.
- Precauciones universales y la utilización de equipos de protección personalizada.
- Segregación del punzocortante en recipiente rígido
- Implementación de la inmunización contra la hepatitis B en trabajadores de salud.

También:

- Asegúrese que el equipo necesario para realizar el procedimiento se encuentre al alcance de su mano.
- Evalúe que el ambiente de trabajo tenga luz y espacio adecuado para realizar el procedimiento.
- Si se van a utilizar varios instrumentos punzocortantes durante el procedimiento, organice el área de trabajo, de modo que los instrumentos punzocortantes siempre estén apuntando en dirección contraria al que realiza el procedimiento.
- El recipiente rígido para la eliminación del punzocortante deberá estar ubicado lo más cerca posible a su campo de trabajo.
- Informe al paciente sobre el procedimiento que le realizará y explique la importancia de evitar cualquier movimiento brusco.



Si usted ha sufrido un pinchazo o una lesión con un objeto corto punzante, o ha estado expuesto a sangre u otro líquido corporal de un paciente durante su trabajo, siga estos pasos inmediatamente:

- Lave con agua y jabón el lugar donde tuvo el pinchazo o la cortadura.
- Límpiense con agua las salpicaduras que le hayan caído en la nariz, la boca o la piel.
- Lávese los ojos con agua limpia, solución salina u otra solución estéril.
- Comunique el incidente a su supervisor.
- Busque atención médica de inmediato.
- El área de atención de emergencia, deberá notificar la lesión, como un accidente de trabajo.

¿Qué infecciones pueden ser causadas por los pinchazos con agujas contaminadas?

Las lesiones causadas por los pinchazos pueden exponer a los trabajadores a varios patógenos presentes en la sangre que pueden causar infecciones serias o mortales. Los patógenos que pueden causar los riesgos más serios para la salud son

- El virus de la hepatitis B (VHB) 22 a 31%
- El virus de hepatitis C (VHC) 01 a 02%
- El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) - el virus que causa el SIDA 0.3%



¿Dónde, cuándo y cómo ocurren las lesiones?

Pese a que los instrumentos cortopunzantes pueden causar lesiones en cualquier ambiente de servicios de salud, los datos del NaSH señalan que la mayoría (40%) de las lesiones suceden en las unidades donde se encuentran pacientes hospitalizados, particularmente en las salas de medicina, unidades de cuidados intensivos y en los quirófanos.

Asimismo, las lesiones suceden con más frecuencia después del uso y antes del desecho del instrumento cortopunzante (41%), durante el uso de un instrumento cortopunzante en el paciente (39%) y durante o después de su desecho (16%). (CDC, datos no publicados).

Alrededor del 80% de los pinchazos con agujas se pueden prevenir usando agujas con dispositivos de seguridad, lo que sumado a la educación del personal de salud y el control de las prácticas de trabajo, puede reducir las lesiones en más de un 90%.

No olvides! "Prevenir las lesiones causadas por pinchazos, es la mejor manera de protegerse contra estas infecciones".

Prácticas de control en el trabajo

Los controles en las salas de operaciones incluyen:

- El uso de instrumentos, en vez de los dedos, para alcanzar las agujas, retraer tejidos y cargar / descargar agujas y bisturíes.
- Aviso de cuándo se va a pasar un instrumento cortopunzante
- Evitar el paso de instrumentos cortopunzantes de mano en mano, mediante el uso de una bandeja o una zona neutral.
- El uso de métodos alternativos para cortar, tales como electrocauterios y bisturíes de láser, cuando sea apropiado.
- Cuando sea posible, sustituir las cirugías abiertas por intervenciones endoscópicas.

Fuente:

- NaSH - Sistema Nacional de Vigilancia para Trabajadores de la Salud.
- Manual de Implementación del Programa de Prevención de Accidentes con Materiales Punzocortantes en Servicios de Salud – MINSa 2011.

Coordinadora General
Dra. Rosa Lazo Velarde

Colaboradores:

- Lic. Beatriz Aguirre Abrill
- Eco. Natalia Segura Goycochea
- Ing. Luis Chacaltana Paredes