

## PRESENTACIÓN

Somos un Centro Especializado en Prevención de Riesgos del Trabajo, conformados por equipos interdisciplinarios (ingenieros, médicos, enfermeras, psicólogos y otros profesionales), que brindamos servicios de asesoría, asistencia técnica y capacitación en gestión de la seguridad y salud en el trabajo, a las empresas públicas, privadas, instituciones de salud y CAS.

Con el propósito de mantener un medio informativo que resalte nuestras actividades e informe acerca de las novedades en el campo de la Seguridad y Salud en el Trabajo, damos inicio al primer número, que nace con afecto y dedicación de todos y cada uno de nuestros profesionales.

### SALUD OCUPACIONAL

#### Salud Ocupacional

Rama de la Salud Pública que tiene como finalidad promover y mantener el mayor grado de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones; prevenir todo daño a la salud causado por las condiciones de trabajo y por los factores de riesgo; y adecuar el trabajo al trabajador, atendiendo a sus aptitudes y capacidades.

#### ¿Qué es la salud?

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad. Asimismo, es uno de los derechos fundamentales de todo ser humano y lograr el más alto grado de bienestar depende de la cooperación de individuos y naciones y de la aplicación de medidas sociales y sanitarias.

Fuente: Organización Mundial de la Salud (OMS).



#### Relación del trabajo con la salud

El trabajo es fuente de salud pues en el trabajo, las personas logramos acceder a una serie de cuestiones favorables para la mantención de un buen estado de salud. Una comunidad o un país mejoran el nivel de salud de su población, cuando aseguran que todas las personas en condiciones de trabajar, puedan acceder a un empleo que satisfaga no sólo sus necesidades económicas básicas, sino que, llene también otros aspectos positivos del trabajo como el salario, actividad física y mental, contacto social, producción de bienes y servicios necesarios para el bienestar de otros individuos y grupos, etc.

### **¿El Trabajo puede causar daño a la salud?**

Las condiciones sociales y materiales en que se realiza el trabajo pueden afectar el estado de bienestar de las personas en forma negativa. Los daños a la salud más evidentes y visibles son los accidentes del trabajo. De igual importancia son las enfermedades profesionales. Los daños a la salud por efecto del trabajo resultan de la combinación de diversos factores de riesgo.

### **¿El trabajo puede agravar problemas de salud?**

El trabajo también puede agravar un problema de salud previamente existente. Existen muchas enfermedades causadas por más de un agente directo. En una enfermedad cardiovascular (hipertensión arterial, por ejemplo) intervienen factores como el cigarrillo, el exceso de colesterol y el sedentarismo que, por sí mismos, pueden desencadenar la enfermedad, pero, características del trabajo como los turnos de noche, la jornada extensa o el exceso de calor o de frío, pueden ser agravantes del problema.

### **Países con empresas que respaldan la Declaración de Seúl**

Irak, Corea, España, Alemania, Turquía, Reino Unido, Suecia, China, Brasil, EEUU, Hong Kong, Singapur, India, Indonesia, Malasia, Mongolia, Vietnam, Filipinas, Tailandia, Sri Lanka, Cambodia, Nepal, República Democrática de Lao People's, Paquistán, México, Bélgica, Italia, India, Japón, Senegal, Francia, Luxemburgo, Senegal, Finlandia, Australia, Barbados, Azerbaiyán, África, Egipto, Isla Salomón, Lituania, Burneo, China, República de Kyrgyz, Países Bajos, Côte d'Ivoire, Timor-Leste.

## **DECLARACIÓN DE SEÚL**

### **sobre seguridad y salud en el trabajo**

#### **Declaración de Seúl**

**GINEBRA**, más de 300 empresas respaldan la Declaración de Seúl sobre promoción mundial de la seguridad y la salud en el trabajo.

La compañía líder en la gestión del medio ambiental - agua, residuos y energía "Veolia Environnement" fue el último firmante del acuerdo suscrito en la sede de la Organización Internacional del Trabajo (OIT).

La Declaración de Seúl, fue adoptada durante el XVIII Congreso Mundial sobre Seguridad y Salud en el Trabajo - celebrado el 29 de junio de 2008, al que acudieron más de 50 dirigentes políticos de alto nivel de todo el mundo.

Fuente: OIT-Comunicado de prensa/Julio de 2013

### **¿Qué es y por qué apoyar la Declaración de Seúl?**

La Declaración de Seúl defiende el derecho a un medio ambiente de trabajo seguro y saludable como un derecho humano fundamental.

En la Declaración de Seúl se sostiene que la mejora de la seguridad y salud en el trabajo tiene efectos positivos en las condiciones de trabajo, la productividad y el desarrollo económico y social.

### **A propósito de la declaración**

La prevención es una forma de promover la salud evitando los accidentes, las enfermedades y las dolencias. La mejora en la seguridad y salud en el trabajo tiene efectos positivos en las condiciones de trabajo, la productividad y el desarrollo económico y social.

### Señalización de seguridad

Las señales de seguridad resultan de la combinación de formas geométricas y colores, a las que se les añade un símbolo o pictograma atribuyéndoseles un significado determinado en relación con la seguridad, el cual se quiere comunicar de una forma simple, rápida y de comprensión universal.

### Colores de seguridad

Los colores de seguridad podrán formar parte de una señalización de seguridad o constituirlos por sí mismos. En el siguiente cuadro se muestran los colores de seguridad, su significado y otras indicaciones sobre su uso.

Color	Significado	Indicaciones y precisiones
Rojo	Señal de prohibición	Comportamientos peligrosos
	Peligro-alarma	Alto, parada, dispositivos de desconexión de emergencia.Evacuación
	Material y equipos de lucha contra incendios	Identificación y localización
Amarillo, o amarillo anaranjado	Señal de advertencia	Atención, precaución.Verificación
Azul	Señal de obligación	Comportamiento o acción específica.Obligación de utilizar un equipo de protección individual
Verde	Señal de salvamento o de auxilio	Puertas, salidas, pasajes, material, puestos de salvamento o de socorro, locales
	Situación de seguridad	Vuelta a la normalidad

Colaborador:

- Ing. Ramiro Chujutalli Reátegui
- Ing. Leto Geldres Paredes

Edición:

- Eco. Natalia Segura Goycochea
- Ing. Luis Chacaltana Paredes