



Cómo prevenir la Diarrea:



Lávate
las manos.



Consume alimentos
bien cocidos.



Mantente
hidratado.



Mantén los alimentos
a temperatura
correcta.



No te olvides
de hervir el
agua.



Coloca la basura en el
lugar indicado, siempre
lejos de los alimentos.

Síntomas:

- Pérdida del control de evacuaciones intestinales
- Necesidad urgente de ir al baño
- Cólicos o dolor de abdomen
- Náuseas



EsSalud



BICENTENARIO
DEL PERÚ
2021 - 2024