



## Cómo prevenir la Shigelosis:



**1**  
**Lávate**  
las manos.



**2**  
**Lava los alimentos,** en  
especial frutas y verduras  
antes de consumirlos.



**3**  
**Consume agua**  
potable o clorada.



**4**  
**Evita consumir aguas**  
de ríos, lagos o aguas  
almacenadas.



**5**  
**Cocina bien los**  
alimentos, antes  
de ingerir.

## Síntomas:

- **Diarrea**
- **Fiebre**
- **Dolor de estómago**
- **Sentir la necesidad de defecar, aunque ya no hay nada por eliminar**



**EsSalud**



**BICENTENARIO  
DEL PERÚ**  
2021 - 2024