

# ANTE LAS INTENSAS LLUVIAS

EsSalud te recomienda

## Cómo prevenir enfermedades y accidentes:



**Lava bien los recipientes**  
antes de almacenar  
agua potable.



**Desenchufa los artefactos eléctricos**  
y evita acercarte a los  
postes de alumbrado.



**Coloca la basura en un espacio adecuado**, siempre  
alejada del agua.



**Mantén los recipientes de agua bien tapados** y  
lejos de animales.



**Hierve o añade un par de gotas de cloro** a un litro de agua  
para el consumo diario.



## Tener a la mano y preparada **la mochila de emergencia**



Debe incluir:



**Botiquín de primeros auxilios**  
(con medicamentos de uso regular).



**Mantas y ropa**  
de abrigo.



**Linterna**, silbato  
y pilas.



**Radio a pilas.**



**Agua embotellada.**



**Alimentos** no  
perecibles.



**Documentos** y  
duplicado de llaves.



**Útiles de aseo.**



**Bolsas plásticas.**



**EsSalud**



BICENTENARIO  
DEL PERÚ  
2021 - 2024