

Pulsera



LATIENDO
A UN SOLO
CORAZÓN



EsSalud



Haz actividad física

Gel



EsSalud

EsSalud
LATIENDO
A UN SOLO
CORAZÓN

EsSalud

www.essalud.gob.pe

Haz actividad física

Come saludable

**Consume mínimo
1L. de agua al día**

**Evita fumar y consumir
alcohol en exceso**

**Hazte un chequeo
preventivo una vez al año**

EsSalud
LATIENDO
A UN SOLO
CORAZÓN

EsSalud

www.essalud.gob.pe