



**Realiza al menos
30 minutos
diarios de actividad
física**



**“Cuida tu corazón
para prevenir el infarto”**



**Libérate
del Tabaco
y mejora tu salud**

**“Cuida tu corazón
para prevenir el infarto”**



**Intenta limitar el consumo
de alimentos
procesados
y envasados**



**“Cuida tu corazón
para prevenir el infarto”**



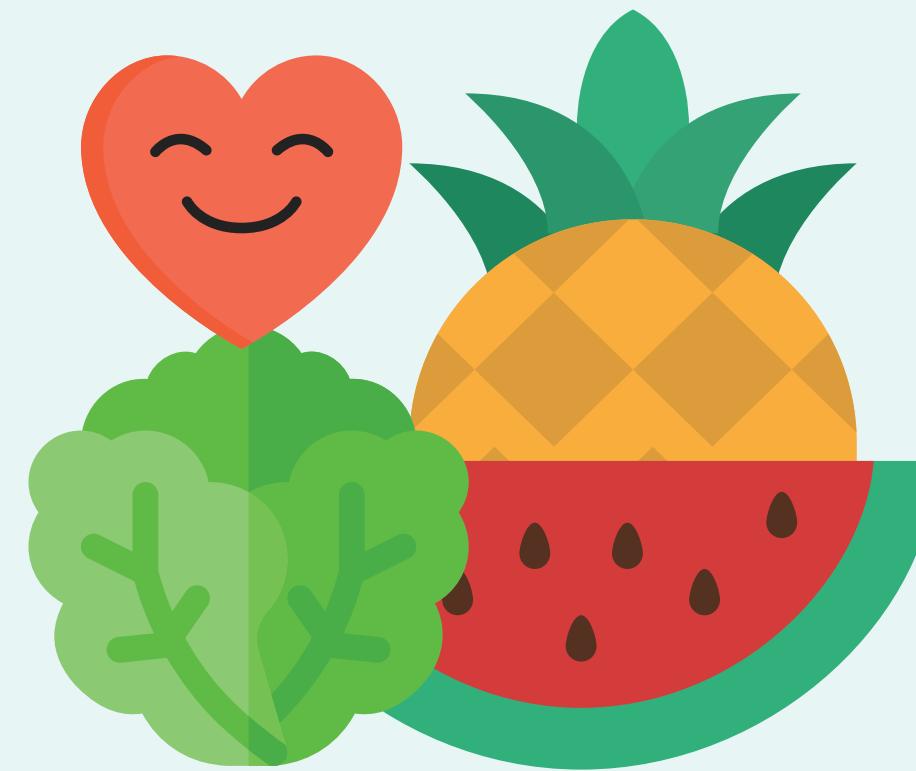
**Protege tu corazón
asiste a tus
controles
cardiovasculares**



**“Cuida tu corazón
para prevenir el infarto”**



**Protege tu corazón
comiendo
frutas y
verduras**



**“Cuida tu corazón
para prevenir el infarto”**