

Editorial



En agosto del año pasado recibí el honroso encargo del presidente de la República, Ollanta Humala Tasso, de presidir el Seguro Social de Salud, EsSalud, institución por la que siento un profundo afecto y a la que considero parte de mi vida.

Aquí asumí el compromiso social con las causas que siempre he considerado justas, como son el respeto a los trabajadores y el derecho de las personas a recibir una atención de salud de la más alta calidad y en el momento oportuno.

Fiel a este compromiso social, hemos asumido como iniciativa institucional la generación de un nuevo modelo de atención orientado a la Atención Primaria

de Salud, que intervenga en todos los niveles y permita brindar una atención más cálida y oportuna.

Uno de los primeros pasos es la presentación del programa "EsSalud Familia", que considera en su etapa inicial a 10 centros asistenciales pilotos en Tumbes, Ucayali, Pasco, Áncash, Lima y Callao, los cuales nos permitirán evaluar y extender esta nueva metodología de trabajo a todo el país.

Trabajamos por una seguridad social para todos, eficiente, oportuna y sin corrupción, en beneficio de los 10 millones de asegurados del Perú.

Dr. Álvaro Vidal Rivadeneyra
Presidente Ejecutivo de EsSalud



Atención Primaria de Salud

Desde la Declaración de la Organización Mundial de la Salud, en Alma Ata, en 1978, se ha venido promoviendo la Atención Primaria de Salud (APS), adoptándose como estrategia central para alcanzar el objetivo de "Salud para Todos". El propósito de impulsar la APS es fortalecer la capacidad de todos los países de organizar una estrategia coordinada, efectiva y sostenible que permita resolver los problemas de salud existentes, afrontar los nuevos desafíos en salud y mejorar la equidad.

La Atención Primaria de Salud es el primer contacto, entre los servicios de salud y la población.

La atención primaria incorpora la promoción de la salud como un eje central y de trabajo intersectorial mediante el cual las personas, familias y comunidades logran mejorar su nivel de salud al adquirir habilidades para mantener y mejorar su salud, modificando comportamientos o costumbres al asumir un mayor control sobre sí mismas con acciones de educación y fomento de la salud.

Un sistema de salud eficiente se basa en una APS efectiva, con características como la accesibilidad, la continuidad y la asistencia global, integral e integrada, orientada al individuo, la familia y la comunidad.

El Seguro Social de Salud (EsSalud), a través de la Gerencia Central de Prestaciones de Salud, tiene dentro de sus pilares la atención primaria como iniciativa institucional en cumplimiento del objetivo estratégico de mejorar la atención a nuestros asegurados, con equidad, calidad, y oportunidad.

CONTENIDO

Editorial	1
Atención Primaria de Salud	1
Programa "EsSalud Familia"	2 y 3
Recursos útiles en Internet	3
Novedades	3
Efemérides	4

"La Atención Primaria de Salud, más necesaria que nunca" (Alma Ata, 1978)

Programa "EsSalud Familia"

El modelo de atención de salud, en el primer nivel de atención vigente en EsSalud, es insuficiente para satisfacer las expectativas y demandas de la población asegurada, aun habiendo incorporado algunas medidas de atención primaria, como la aplicación de paquetes esenciales por etapas de vida, pero estas no han sido debidamente orientadas a la Atención Primaria de Salud, pues se priorizaron las actividades asistencia-

les-recuperativas, descuidando las actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

Ante ello, surge la necesidad de comenzar a cambiar el modelo de atención de salud en EsSalud, en uno basado en los principios de la Atención Primaria de Salud.

En este sentido, la Gerencia Central de Prestaciones de Salud, a través de la Gerencia de Prestaciones Primarias de Salud,

ha iniciado el desarrollo del programa piloto "EsSalud Familia" *Cuidado integral de la salud para todos y por todos*, que considera al asegurado en su ámbito no solo individual sino también familiar, laboral y de su comunidad en interrelación con su medio ambiente.

El programa oferta servicios que brinden satisfacción a las necesidades de la población asegurada y sus derechohabientes.



Dr. Rino García Carbone
Gerente Central de Prestaciones de Salud



Avances del Programa

El programa piloto "EsSalud Familia" *Cuidado integral de la salud para todos y por todos*, aborda las prestaciones de salud en la institución de manera clara y definida. Considera todos los parámetros de la Atención Primaria de Salud y su modo de abordarse en sus diferentes componentes; es una corresponsabilidad entre el asegurado, los prestadores y la comunidad organizada.

Asimismo, se trata de adecuar los espacios para la atención familiar en los centros asistenciales, generar competencias a los profesionales de la salud para el abordaje de los problemas identificados en

la familia, el centro laboral y la comunidad, en relación con el medio ambiente.

En el marco de este proceso se han seleccionado 10 centros asistenciales a nivel nacional, de los cuales 6 son de las redes asistenciales de Lima y 4 del interior del país.

En los centros seleccionados se implementará el programa piloto "EsSalud Familia", que beneficiará a los asegurados y derechohabientes adscritos.

El programa fomentará estilos de vida saludables mediante un cambio de los comportamientos de riesgo, para evitar enfermedades y proteger a la población.

"Cuidado integral de la salud para todos y por todos"

Programa "EsSalud Familia"

CATEGORÍAS	NOMBRE DEL CENTRO ASISTENCIAL	POBLACIÓN ADSCRITA Y ACREDITADA (Febrero 2012)
CAP III	Alfredo Piazza (Lince)	23,001
CAP III	Huaycán	23,076
CAP II	Lurín	32,108
CAP III	Surquillo	57,855
POL	Próceres	35,293
CAP III	Bellavista	53,484
P.M.	Zarumilla (RAS Tumbes)	4,422
P.M.	Contamana (RAS Ucayali)	5,788
C.M.	San Juan (RAS Pasco)	12,606
C.M.	Carhuaz (RAS Áncash)	7,189

Recursos útiles en Internet: Biblioteca

La BVS- Perú es una red de fuentes de información en salud, conformada por instituciones productoras de información científica técnica del país; se visualiza como la base del conocimiento registrado, organizado, y almacenado en formato electrónico, accesible

universalmente, a través de Internet.

El objetivo general de la BVS-Perú es promover y facilitar el uso intensivo de la información científica técnica nacional en salud, así como su acceso equitativo a través del

portal BVS-Perú, poniendo a disposición de los usuarios un portafolio de productos y servicios de información sobre salud acreditados. Muy pronto estará disponible la BVS-EsSalud.

<http://www.bvs.org.pe>



CON EL FIN DE FORTALECER EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN: ESSALUD IMPLEMENTARÁ 25 NUEVOS CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA II

Novedades

EsSalud implementará 25 nuevos centros de atención primaria (CAP) con el objetivo de brindar atención integral con calidad y oportunidad a la población asegurada de la Red Asistencial Rebagliati. Esto se hará en un primer momento, con la posterior extensión a las demás redes a nivel nacional y beneficiará a un total de 581,954 asegurados y derechohabientes de los

distritos de Miraflores, Breña, Magdalena del Mar, San Juan de Miraflores, Surco, Chorrillos y Villa El Salvador.

La nueva oferta de servicios que EsSalud brindará a los asegurados solucionará problemas persistentes en la atención de salud, como los tiempos de espera prolongados, el diferimiento de citas y las referencias tardías de los

centros asistenciales del primer nivel, lo cual produce un embalse en la demanda de consulta especializada y congestión en los servicios de emergencia de los hospitales de mayor complejidad, ya que el paciente, al no encontrar cita en la consulta externa de su centro asistencial, acude a los servicios de emergencia para resolver su problema de salud.

Conferencia Magistral "Biomagnetismo y Bioenergética en la práctica médica"

El Dr. Isaac Goiz Durán, de México, investigador y fundador del Instituto de Biomagnetismo Médico, ofreció esta conferencia el 24 de agosto del presente a las 12:00 horas en el auditorio de la sede central de EsSalud, sito en Jr. Domingo Cueto 120, en Jesús María. La teoría del biomagnetismo propone la utilización de imanes en determinadas patologías, las cuales pueden modificarse para restablecer el equilibrio tanto biomagnético (frecuencias celulares) como bioquímico (PH, neurotransmisores, neuroreguladores, hormonas y enzimas). La conferencia estuvo dirigida a profesionales de la salud y público en general.

Efemérides

Semana Mundial de la Lactancia Materna: 1 al 7 de agosto

Este año, bajo el lema: *Comprensión del pasado - Planificación del futuro: Celebrando los 10 años de la Estrategia Mundial para la alimentación del lactante y del niño pequeño de la OMS/UNICEF*, se destaca el progreso alcanzado hacia la ejecución de la estrategia en países de todo el mundo. La lactancia materna es la intervención más eficaz para evitar las defunciones de los menores de 5 años. Las evidencias indican que cerca de 20% de las defunciones neonatales (de menores de 1 año de edad) podrían evitarse si se empezara a amamantar a todos los recién nacidos durante la primera hora de vida.

En EsSalud, las redes asistenciales realizarán diversas actividades programadas para fortalecer la educación y promover la práctica de la Lactancia Materna exitosa, bajo el lema **"¡Somos Lecheros! Porque nuestras mamás trabajan y nos alimentan con leche materna"**. El día 27 de agosto se desarrollará un foro que contará con la participación de trabajadores de la institución.

Mayor información:

Portal de Nutrición Materno-Infantil de la OPS/OMS, disponible [\[aquí\]](#)



Día del Enfermero Peruano: 30 de agosto

Desde hace 57 años, se conmemora en el Perú el Día del Enfermero, esto a raíz de una Bula (documento pontificio) que expidió el Papa Pío XII el 30 de agosto de 1955, que coincidió con la celebración del Día de Santa Rosa de Lima. El 10 de setiembre de 1958, el Papa Pío XII, respondiendo al pedido de enfermeras peruanas, decreta a Santa Rosa de Lima como la patrona de las enfermeras del Perú.

La enfermera es una profesional de la salud al servicio de la comunidad, está capacitada para prestar servicios en la prevención de las enfermedades, promoción, protección y recuperación de la salud, así como en la rehabilitación ya sea individual, familiar y comunitaria, a través de 4 grandes áreas: asistencial, administrativa, docente y de investigación.



Día Internacional del Obstetra: 31 de agosto

Referirse a la obstetricia en el Perú trae a la memoria a la obstetrix francesa Paulina Benita Cadeau de Fessel, quien fue la primera directora de la Casa de Maternidad y la Escuela de Partos creada con Decreto Ley del 10 de octubre de 1826, estableciéndose así la primera profesión femenina del país.

La obstetrix es una profesional con perfil y competencias para participar acti-

vamente de los procesos que involucra la salud materno - perinatal, atendiendo las necesidades físicas, emocionales y socioculturales de las mujeres.

En el año 1962 se establece el día 31 de agosto como el Día Internacional de la Obstetricia en homenaje a San Ramón Nonato, y es celebrada en muchos países del mundo.



GERENCIA DE PRESTACIONES PRIMARIAS DE SALUD

Presidente Ejecutivo

Dr. Álvaro Vidal Rivadeneyra

Gerente General

Dr. José Somocurcio Vílchez

Gerente Central de Prestaciones de Salud

Dr. Rino Delfín García Carbone

Gerente de Prestaciones Primarias

Dr. Julio César Medina Verástegui

Comité editor:

Dr. Edén Galán Rodas

Lic. Milagros Jáuregui Salom

Dra. Ana Arenas Abad

Lic. Nelly Rodríguez Pacheco

CONTÁCTANOS

Calle Domingo Cueto N° 120,
Jesús María. Lima 11 - Perú.

Teléfono: 265-6000

anexo 2826

Fax: 265-6000 anexo 2060