

Editorial



Hace pocos días recibí el honroso encargo del presidente de la República, Ollanta Humala Tasso, de presidir el Seguro Social de Salud, EsSalud, institución por la que siento una profunda identificación y respeto, habiendo tenido la oportunidad de dirigirla años atrás.

Asumimos el reto de conducir la institución, trabajando por una seguridad social para todos, guiados por los principios de solidaridad, honestidad y respeto a fin de recuperar la confianza de los asegurados; también con el compromiso de redoblar esfuerzos para que los trabajadores puedan desplegar sus capacidades con todos los medios necesarios.

Nos encontramos en el momento más importante de la historia de la seguridad social, pues, tenemos la oportunidad de reorganizarla para realizar los cambios que permitan dar una mejor atención a los asegurados.

Dra. Virginia Baffigo Torré de Pinillos
Presidenta Ejecutiva de EsSalud

Asistencia técnica a las redes asistenciales para fortalecer el Primer Nivel de Atención



Con el objetivo de fortalecer las capacidades de gestión de las 28 redes asistenciales de EsSalud y mejorar la capacidad resolutiva y la calidad de las prestaciones de salud, en el contexto de la Atención Primaria de Salud, la Gerencia de Prestaciones Primarias de Salud ha programado la asistencia técnica a los equipos responsables.

A través de una metodología participativa, se logrará tener el diagnóstico situacional del primer nivel de atención (PNA), instrumentos de gestión para la

construcción de un plan de fortalecimiento, identificar y priorizar los nudos críticos, diseñar estrategias que fortalezcan la gestión, y elaborar el Plan de Fortalecimiento del Sistema de Servicios de Salud del PNA.

La asistencia técnica cuenta con la participación de funcionarios y profesionales técnicos de las diferentes áreas del nivel central, y a la fecha se ha realizado en 14 redes asistenciales.



CONTENIDO

Editorial	1
Asistencia técnica a las redes asistenciales para fortalecer el Primer Nivel de Atención	1
Evidencias en Atención Primaria de Salud	2
Foro: Semana de Tránsito Seguro y Saludable	3
Efemérides	4

Evidencias en Atención Primaria de Salud



Artículo publicado en **Pediatrics** reporta que la deficiencia de vitamina D durante el embarazo podría impedir el desarrollo cerebral de los bebés, obstaculizando sus habilidades mentales y motoras [\[Más información\]](#)

Artículo publicado en **Plos Medicine** reporta que mientras mayor es la circunferencia de la cintura, mayor es el riesgo de diabetes tipo 2, la cual se presenta más en las mujeres [\[Más información\]](#)



Meta-Analysis publicado en **Archives of Internal Medicine** evaluó ensayos clínicos sobre el uso de la acupuntura en 4 tipos distintos de dolor crónico sufrido durante al menos 1 mes: dolor de espalda y cuello, osteoartritis, dolor de cabeza crónico (incluyendo migrañas) y dolor de hombros, encontrando efectividad en su uso [\[Más información\]](#)

Estudio publicado en **Diabetes Care** que incluyó a 3.700 adultos con seguimiento durante 11 años, reporta que las personas que comen más frutas y vegetales correrían menos riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, pues aquellos que consumían mayor cantidad por semana presentaron menor riesgo [\[Más información\]](#)



Interesante artículo publicado en **Circulation** reporta que las personas que sufren de un paro cardíaco y no responden a un desfibrilador podrían sobrevivir si reciben RCP según las directrices actualizadas por el American Heart Association, que le pone énfasis a las compresiones de pecho [\[Más información\]](#)

Artículo publicado en **Stroke** reporta que los adultos mayores que tienen un consumo elevado de sal presentan mayor riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular (ACV), independientemente de los factores de riesgo vasculares [\[Más información\]](#)

Artículo publicado en **Atención Primaria** reporta que un programa de recomendaciones nutricionales y ejercicios físicos en mujeres con síndrome metabólico es efectivo en el control de la presión arterial y el perfil lipídico [\[Más información\]](#)



Artículo publicado en **Plos One** reporta que las personas que comen una dieta rica en ácidos grasos trans (ácidos grasos insaturados que se encuentran en frituras, horneados, pasteles y otras comidas) serían más propensas a mostrar conductas negativas como impaciencia, irritabilidad y agresividad [\[Más información\]](#)

"Salud en las Américas": publicación de la Organización Panamericana de la Salud, que contiene información actualizada sobre la situación de salud, avances y desafíos de los países de las Américas, además presenta un enfoque integral de los temas más destacados en materia sanitaria, pueden acceder a la edición 2012 y las ediciones anteriores. [Mayor información](#)

NOVEDADES

Foro: Semana de Tránsito Seguro y Saludable



El día 27 de setiembre se llevó a cabo el Foro "Semana de Tránsito Seguro y Saludable", desarrollado por la Gerencia de Prestaciones Primarias de Salud de EsSalud, con la participación de la Comisión de Transportes y Comunicaciones del Congreso de la República, la Organización Panamericana de la Salud

(OPS/OMS), el Ministerio de Salud (MINSa) y el Observatorio Ciudadano "Lima cómo vamos".

El evento se inició con la participación de la presidenta ejecutiva de EsSalud,

Dra. Virginia Baffigo Torr  de Pinillos, quien aseveró que en nuestro país el proceso epidemiológico de los decesos ha ido cambiando de causas trasmisibles (enfermedades) a no trasmisibles, como la violencia y accidentes de tránsito.

Se presentó la situación mundial y nacional de la seguridad vial, así como las intervenciones que se vienen realizando frente a los factores de riesgo, que siguen siendo la veloci-



¡Salvemos millones de Vidas!

[Plan Mundial para el Decenio de Acción para la seguridad vial 2011-2020](#)

dad, la ingesta de alcohol y manejar sin casco, sin cinturón de seguridad ni sillas para los niños. Los participantes asumieron compromisos para articular acciones interinstitucionales en las intervenciones.

ESTADÍSTICAS

- Todos los años, los accidentes de tránsito cobran 1,3 millones de vidas y provocan traumatismos a otras 20 a 50 millones de personas más.
- Los accidentes de tránsito se han convertido en la principal causa de defunción entre los jóvenes de 15 a 29 años de edad.
- Cerca de la mitad (46%) de las víctimas mortales que se cobran las vías de tránsito de todo el mundo ubican entre los usuarios más vulnerables de la red vial a: peatones, ciclistas y motociclistas.
- En el Perú, el 46% de muerte por accidentes de tránsito se concentra en 3 regiones: Lima, La Libertad y Puno.

Recomendaciones e intervenciones clave

Recomendaciones e intervenciones clave:

- No conducir bajo los efectos del alcohol. El límite de concentración de alcohol en la sangre para la población general tiene que ser de 0,05 g/dL o menos.
- Usar el cinturón de seguridad reduce en un 40%-50% el riesgo de muerte entre los pasajeros de los asientos delanteros de un vehículo y en un 25%-75% la mortalidad entre los ocupantes de los asientos traseros.
- Llevar puesto correctamente el casco cuando se conduce una motocicleta puede reducir el riesgo de muerte en casi un 40% y los traumatismos graves en más del 70%.
- Los sistemas de retención (asientos especiales) para niños reducen la mortalidad de los bebés en alrededor de un 70% y en niños pequeños entre un 54% y un 80%.
- Los límites de velocidad en las vías urbanas no deberían superar los 50 km/h.

Recursos útiles en Internet: HINARI en EsSalud

El Programa de Acceso a Investigación en Salud, HINARI por su siglas en inglés: Health Inter Network Access to Research Initiative, es un programa establecido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en alianza con las casas editoriales. HINARI facilita el acceso a una de las más extensas colecciones de literatura

biomédica y de salud, contiene más de 8.500 recursos de información, en 30 idiomas diferentes, que están disponibles para instituciones de salud en más de 100 países. Este programa requiere suscripción previa por parte de las instituciones. EsSalud cuenta con la suscripción, a la cual podemos acceder a través del Intranet, en la sección del Centro

de Documentación e Información (CENDI), una vez dentro podrán ingresar a importantes revistas como: Pediatrics, New England Journal of Medicine, Diabetes Care, American Journal of Clinical Nutrition, Annals of Family Medicine, Journal of Primary Care Community Health, y muchas más.

Efemérides

Día de la Medicina Peruana: 05 de octubre

El 05 de octubre de cada año se recuerda la inmolación y sacrificio de Daniel A. Carrión, estudiante del sexto año de la Facultad de Medicina de San Fernando (Universidad Nacional Mayor de San Marcos), quien murió luego de demostrar la tesis unicista de la Verruga Peruana y la Fiebre de la Oroya como

dos fases de una misma enfermedad que por entonces causaba mucha mortandad en su tierra natal. Gracias a los aportes de Carrión y a las generaciones de investigadores que le sucedieron, en la actualidad esta enfermedad se encuentra bajo tratamiento y vigilancia epidemiológica.

Más información: Colegio Médico del Perú - Actividades, disponible [\[aquí\]](#)

Día Mundial de la Salud Mental: 10 de octubre

La fecha tiene como objetivo sensibilizar a la población en general acerca de los problemas de salud mental y su oportuno abordaje. El tema de este año es "La depresión, una crisis mundial".

Los trastornos de salud mental significan aproximadamente 830.000 años perdidos por

discapacidad o muerte prematura, lo que coloca a los afectados por estos trastornos como el grupo que más pérdidas económicas le significan al Perú. Así, los trastornos por uso de alcohol y la depresión mayor constituyen 2 de las 5 primeras causas de carga de enfermedad en nuestro país.

Más información: Organización Mundial de la Salud (OMS), disponible [\[aquí\]](#)

Día Mundial del Lavado de Manos: 15 de octubre

Fue instituido el 15 de octubre del 2008 por la alianza global entre los sectores público y privado para promover el lavado de manos. Es una manera de impulsar la cultura mundial y local de la práctica del lavado de manos con jabón, destacar la relación de la buena salud

con el lavado de manos y aumentar en cada país la concientización de la población en general sobre los beneficios de la higiene de las manos con jabón. Es una de las formas más económicas y eficaces de prevenir enfermedades como las diarreas y neumonía.

Más información: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), disponible [\[aquí\]](#)

Lavarse las manos es una de las mejores formas de prevenir la propagación de infecciones y enfermedades.

FECHAS CÉLEBRES

Día Internacional del Adulto Mayor:
01 de octubre

Semana de Perú en la Lucha contra la Obesidad:
2da semana de octubre

Semana del Perú contra el Cáncer: **3era semana de octubre**

GERENCIA DE PRESTACIONES PRIMARIAS DE SALUD

Presidente Ejecutivo

Dra. Virginia Baffigo Torré de Pinillos

Gerente General

Ing. Ramón Huapaya Raygada

Gerente Central de Prestaciones de Salud

Dr. Pedro Alcántara Valdivia

Gerente de Prestaciones Primarias

Dr. Julio César Medina Verástegui

Comité editor:

Dr. Edén Galán Rodas

Lic. Milagros Jáuregui Salón

Dra. Ana Arenas Abad

Lic. Pilar Huamantincio Altamirano

Lic. Rosa Matos Prado

CONTÁCTANOS

Calle Domingo Cueto N° 120, Jesús María. Lima 11 - Perú.

Teléfono: 265-6000

anexo 2826

Fax: 265-6000 anexo 2060