EsSalud
Seguridad Social para todos
Gerencia Central de Prestaciones de Salud
Gerencia de Prestaciones Primarias de Salud
Dirección de Medicina Complementaria

Vol. 3 | Nº 3 | Set - Oct 2012

Vida y Salud Integral

Boletín de Medicina Complementaria

COMITÉ EDITORIAL

Dra. Martha Villar López
Lic. Rosa Matos Prado
Dra. Elizabeth Ybáñez Cuba
Dra. Sonia Salinas Jiménez
Dra. Danna Astahuaman
Sra. Lilian Chacabana

EDITORIAL

14° aniversario de Medicina Complementaria en EsSalud

Cuando se habla de Medicina Complementara, Tradicional y Alternativa, nos referimos a una nueva forma de ver y entender la medicina.

La medicina complementaria en el Seguro Social de Salud representa la apertura hacia la interculturalidad en los servicios de salud pública, se fundamenta en el paradigma sistémico, que encuentra mayor sentido al enfoque integral y holístico de la persona, así como la capacidad de decidir del asegurado a ser atendido con métodos diferentes, pero tan efectivos como la medicina convencional.

Presentamos información de la Dirección de Medicina Complementaria, los Centros de Atención y los resultados obtenidos en el año 2011.

Medicina Complementaria en EsSalud

La medicina complementaria inicia su desarrollo en el Seguro Social de Salud el 7 de mayo de 1998, con Resolución de Gerencia General Nº 478-GG-1998, a partir de la cual se pone en funcionamiento en tres departamentos: Lima, La Libertad y Arequipa. En el año 2000, la OPS/OMS desarrolla un estudio de costo/efectividad, que muestra las ventajas entre 50 a 60 por ciento de la medicina complementaria con relación a la medicina convencional.

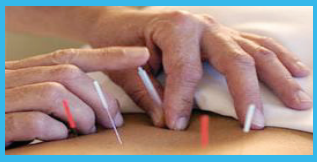
En el año 2004, a través de la Directiva N° 239-GDP-ESSALUD-2004, se establece la organización y funcionamiento de la Atención de Medicina Complementaria en el Primer Nivel de Atención, como parte de los servicios a los asegurados, con el fin de contribuir a elevar el grado de salud de la población con el uso de recursos y productos naturales, mediante acciones de prevención, promoción e intervenciones propias de la medicina complementaria y que se encuentran científicamente validadas.

En los 14 años que funciona medicina complementaria ininterrumpidamente en EsSalud, se atendió a más de 500,000 pacientes, se logró implementar unidades básicas en el primer nivel y centros de atención en el segundo nivel, así como una Unidad de Cuidados Paliativos en el tercer nivel. Actualmente se cuenta con 51 centros y unidades distribuidos en todo el Perú.

La finalidad de los servicios de Medicina Complementaria es brindar una atención integral e integrada, haciendo que el paciente entienda su rol dentro de la recuperación de su salud, tome un papel activo en la conservación de la misma, y llegue a comprometerse de modo desinteresado para ser promotor de medicina complementaria. El compromiso es lograr gestionar la salud en una forma costo/efectiva y recuperar el aspecto humano de la medicina.

Medicina Complementaria

Es un sistema de prácticas de cuidado médico que no son parte propiamente de la tradición de su pais y no se integran al sistema dominante del cuidado médico, sino, más bien, son métodos que tienen evidencias de ser una alternativa o un complemento en el manejo de la salud y enfermedad de los pacientes[1].



Actualmente a la Medicina Complementaria también se le denomina Medicina Integrativa y se refiere a la aplicación del paradigma sistémico en la salud y a la práctica que combina tratamientos de medicina convencional y de medicina complementaria, sobre la cual existen datos científicos de inocuidad y eficacia.

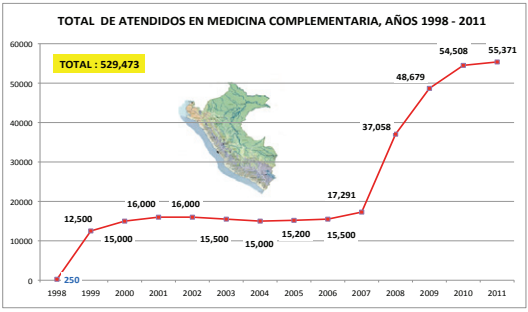
En los últimos años la Medicina Tradicional, Alternativa y Complementaria como lo denomina la OMS, se ha incrementado en forma exponencial. Así, en Alemania, de cada 3 personas 1 utiliza MAC, y a nivel mundial el 80 por ciento de la población la ha utilizado alguna vez en su vida. Esta medicina está muy relacionada con la promoción de estilos de vida saludables y la prevención de enfermedades[2].

1 National Center Complementary and Alternative Medicine (US).
2 Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2002–2005.

Producción de Medicina Complementaria 2011

Actualmente se implementaron 25 redes asistenciales con centros y unidades de atención de medicina complementaria (CAMEC), (UMEC) y una Unidad de Cuidados Paliativos de Medicina Complementaria (UCPMEC), ubicada en el Hospital Rebagliati. En total son 51 centros y unidades implementadas.

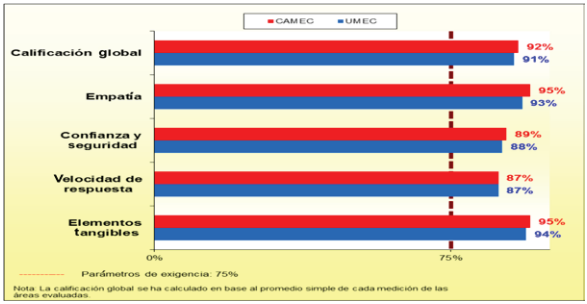
En estos 14 años se llegó a atender a más de 500,000 asegurados. Se ha ido incrementando año a año. Ver gráfico 1.



Es así que en el año 2011, tanto los centros y unidades de atención de medicina complementaria atendieron entre nuevos y reingresos a 55,371 asegurados.

La procedencia de pacientes fue principalmente de la consulta externa y la mayoría se encuentra entre los 25 a 79 años de edad, el 71% fue de sexo femenino. Se aplicaron terapias individuales y grupales; entre la primeras, las más frecuentes fueron: acupuntura, fitoterapia y trofoterapia; y entre las segundas, fueron tai chi y relajación.

En el análisis de la disminución de consumo de medicamentos se observó que en los CAMEC el 19% de pacientes disminuyeron el total de su medicación convencional y en las UMEC el 22%. La concentración que se logró en medicina complementaria fue de 2.4 para CAMEC y de 2.1 para UMEC. El rendimiento para los médicos en CAMEC fue de 3.8 y para las UMEC fue de 4. La satisfacción del usuario alcanzó el 92%, donde los rubros de empatía, confianza y seguridad, son los mejores evaluados.



Terapias de medicina complementaria en EsSalud

Los centros de medicina complementaria (CAMEC) son centros especializados que cuentan con equipo de profesionales de la salud capacitados en medicina complementaria (médico, enfermera, fisioterapeuta, psicólogo, químico farmacéutico y técnico de enfermería) autorizados a realizar todas las terapias indicadas en el protocolo y están en las redes asistenciales a nivel nacional. Las terapias ofrecidas en los servicios de medicina complementaria se basan en:

Acupuntura y sus diversas formas: auriculoterapia, acupuntura corporal, moxibustión, láserpuntura.

Medicina natural (fitoterapia, trofoterapia, geoterapia, hidroterapia.

Terapias manuales (reflexología, masoterapia, masaje terapéutico),

Medicina energética (bioenergética, terapia floral, homeopatía)

Medicina mente-cuerpo (meditación, tai-chi, chi kun, biodanza, yoga)

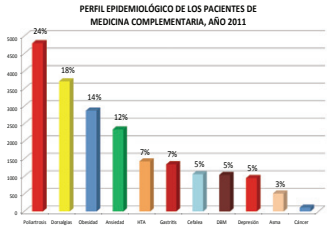
Quiénes acceden y con qué patologías al servicio de Medicina Complementaria de EsSalud

La población beneficiaria incluye a todos los asegurados, prioriza a los pacientes de la tercera edad, los adultos y jóvenes, trabajadores activos de empresas que presenten problemas de artrosis, dorsalgias, estrés, cefaleas tensionales y enfermedades psicosomáticas.

También los asegurados que tengan patologías crónicas, tales como hipertensión arterial, diabetes mellitus, osteoartrosis y asma; enfermedades agudas leves, y al binomio Madre-Niño. Asimismo, en aquellos que requieran cambios de estilos de vida.

Dentro de las patologías que se atienden en la Unidad de Cuidados Paliativos con Medicina Complementaria (UCPMEC), están los diagnósticos de enfermedades terminales o de aquellas cuya evolución es tórpida y requieren un tratamiento complementario.

En el año 2011, los diagnósticos con mayor prevalencia en medicina complementaria fueron: poliartrosis, seguido de dorsalgias y ansiedad.



INSTITUCIONAL

EsSalud lidera la "Red Nacional de Tai Chi"

El Tai Chi es, sin duda, una de las terapias que cuenta con mayor número de adeptos; alrededor de 10 mil asegurados, principalmente adultos mayores, se ejercitan en 20 parques de Lima y 40 parques, en coordinación con las municipalidades a nivel nacional, que promueven su práctica masiva entre grupos poblacionales de diversas edades, no solo entre asegurados sino entre la población en general.

APROXIMADAMENTE 500 ASEGURADOS HACEN TAI CHI EN FORMA SIMULTÁNEA EN EL PARQUE DE LA RESERVA

EsSalud propone la atención integral de la comunidad y el fortalecimiento de estilos de vida saludables, promoviendo la actividad física. El Tai Chi es una de las actividades psicocinéticas con mayor convocatoria, pues utiliza diversos parques en todo el país y los grupos de Tai Chi forman una gran red nacional.

Otras disciplinas que también cuentan con una gran cantidad de adeptos son Yoga y Pilates, que contribuyen a mejorar las funciones respiratorias, disminuyen la depresión y la ansiedad, mejorando el estado de ánimo y los deseos de vivir.

Las terapias psicocinéticas también se pueden aprender y practicar en los centros y unidades de atención de Medicina Complementaria que EsSalud tiene en el país.

Para mayor información, en el caso de Lima, llamar al 265-7000 anexo 2628. En las otras regiones del país, pueden acudir al Hospital Base de la Red Asistencial o llamar a la central telefónica respectiva.

PÁGINAS SUGERIDAS

Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2002–2005. Ginebra: OMS, 2002.

Documento donde la OMS define su papel en la MT/MCA, desarrollando una estrategia ideada para tratar los temas asociados con la política, la seguridad, la eficacia, la calidad, el acceso y el uso racional de la medicina tradicional, complementaria y alternativa.

http://whqlibdoc.who.int/hq/2002/WHOEDM_TRM_2002.1_spa.pdf

LECTURAS DE INTERÉS

¿Qué es la medicina complementaria y alternativa? National Center for Complementary and Alternative Medicine (US)

Presenta un panorama general de la CAM, los tipos de CAM, información resumida sobre la seguridad y la regulación en los EUA, la misión del Centro Nacional para Medicina Complementaria y Alternativa (NCCAM), y recursos adicionales.

http://nccam.nih.gov/health/Whatiscam

Gerencia Central de Prestaciones de Salud

Gerencia de Prestaciones Primarias de Salud

Dirección de Medicina Complementaria

Jr. Domingo Cueto 120- 8° Piso

Teléf.: 265 6000
Anexos: 2628, 1849, 1493

medicina.complementaria@essalud.gob.pe
rosa.matos@essalud.gob.pe