

Editorial



El 05 de octubre de cada año se recuerda la inmolación y sacrificio de Daniel A. Carrión, estudiante del sexto año de la Facultad de Medicina de San Fernando (Universidad Nacional Mayor de San Marcos), quien murió luego de demostrar la tesis unicista de la Verruga Peruana y la Fiebre de la Oroya como dos fases de una misma enfermedad, que por entonces causaba mucha mortandad en su tierra natal. Gracias a los aportes de Carrión y a las generaciones de investigadores que le sucedieron, en la actualidad esta enfermedad se encuentra bajo tratamiento y vigilancia epidemiológica.

Es importante resaltar en esta fecha especial el invaluable rol que cumplen los y las médicos cirujanos en las diferentes latitudes de nuestra patria, su denodada labor y sacrificio en pro de la salud de nuestra población.

Dr. Julio César Medina Verástegui
GERENTE DE PRESTACIONES
PRIMARIAS DE SALUD

Evidencias en salud

● Estudio publicado en International Journal of Obesity reporta que en las personas con falta de sueño, los alimentos poco saludables serían más atractivos que los saludables, ya que en ellas se activan más los centros cerebrales de recompensa y sensibilidad a la comida, sin embargo esto no ocurre después de 9 horas de descanso. Importante dormir bien [\[más información\]](#)



● Estudio publicado en Circulation reporta que los hombres que no desayunan tienen un aumento de 27% en el riesgo de sufrir un ataque cardiaco o desarrollar una enfermedad cardiaca respecto a los hombres que si desayunan. Así también son más propensos a estilos de vida inadecuados como fumar, menos ejercicio y beber alcohol. [\[más información\]](#)



CONTENIDO

Editorial	1
Evidencias en Atención Primaria de Salud	1
Novedades	2-4
Recursos útiles en Internet	5
Efemérides	6

NOVEDADES

Iniciativa del Programa de Prevención y Control de la Tuberculosis

Equipos por reposición: a través de la Oficina de Recursos Médicos se ha delegado a la:

- **Red Almenara:** S/ 606,747.58 (equipos biomédicos) y S/25,600 (equipo complementario);
- **Red Sabogal:** S/ 1,296,200 (equipo biomédico) y S/ 42,820 (equipo complementario)
- **Red Rebagliati:** S/ 700,000 (equipos biomédicos).

Así mismo, 11 redes asistenciales a nivel nacional han enviado el requerimiento para equipos biomédicos.

Red de Laboratorios: El programa tiene por finalidad fortalecer la red de

ASISTENCIAS MACROREGIONALES "GESTIÓN Y OPERATIVIDAD DEL PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE TB"		
RED	FECHA	Numero de participantes del equipo multidisciplinario
Red Asistencial Sabogal	15 y 16 agosto	40
Macro Regional Norte	21 y 22 agosto	70
Macro Regional Centro	27 y 28 agosto	40
Macro Regional Sur	4 y 5 setiembre	60
Red Asistencial Almenara	12 y 13 de Setiembre	70
Red Asistencial Rebagliati, Ica y Oriente	18 y 19 de setiembre	70

laboratorios para el diagnóstico de TB y TB MDR; partiendo de una de las grandes redes, Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen.

FESTIVAL DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE DEL 21 AL 25 DE OCTUBRE 2013

"Porque a mi familia yo quiero: Su alimentación es primero"

En más de 150 países, se celebra cada 16 de octubre, el Día Mundial de la Alimentación, proclamado en 1979 por la Conferencia de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), la cual tiene por finalidad:



concientizar a las poblaciones sobre el problema alimentario mundial y fortalecer la solidaridad en la lucha contra el hambre, la desnutrición y la pobreza.

La Semana de la Alimentación Saludable en EsSalud 2013, pretende promocionar y promover prácticas alimentarias saludables en las familias, en busca de una toma de conciencia en la población, para adquirir una cultura de consumo de alimentos saludables, selección y preparación de alimentos, teniendo en cuenta en la calidad y cantidad que requiere cada persona, según edad, peso, talla, actividad física, condición de salud y costumbres.

II Foro "Actualización en el manejo integrado de la Salud bucal materno infantil en EsSalud"

En nuestro país, las enfermedades buco-dentales constituyen un grave problema de Salud Pública; por lo que, es imprescindible el abordaje del cuidado de la Salud Bucal con un enfoque integral, articulador y basado en los factores determinantes de la salud, centrado a su vez, en el individuo, la familia y la comunidad; toda vez que la etiología de las enfermedades de la cavidad bucal son de origen multifactorial.

La Estrategia Sanitaria de Salud Bucal (ESSB) de EsSalud, con la necesidad de fortalecer las estrategias ligadas a la salud bucal priorizando al binomio madre - niño e incluyendo al equipo multidisciplinario que permita su abordaje de manera integral y oportuna, desarrolló el II Foro "Actualización en el manejo integrado de la Salud Bucal Materno Infantil en EsSalud", el mismo que se llevó a cabo de manera simultánea en las 29 Redes Asistenciales.



I Jornada Familiar Intersectorial de Estilos de Vida Saludable 2013

20 de octubre 2013

La inactividad física representa la cuarta causa de muerte por enfermedades no transmisibles (cardiopatías, accidentes cerebro vasculares, diabetes, y cáncer) y contribuye a provocar más de 3 millones de muertes evitables cada año.

Es así, que con el objetivo de promover prácticas saludables para mejorar la calidad de vida de las personas e integrando esfuerzos, EsSalud y el Ministerio de Salud (MINSA), organizaron la I Jornada Familiar Intersectorial de Estilos de Vida Saludable, caracterizada por la caminata familiar y en forma simultánea en todas las regiones del país, resaltando también la promoción del lavado de manos, la ingesta de agua diaria, alimentación saludable, entre otras acciones y estilos de vida saludable.



Programa Reforma de Vida

En EsSalud, las Redes Asistenciales a nivel nacional en el 2011, registraron un total de 46,448 casos de obesidad. De los 10 factores identificados por la OMS como claves para el desarrollo de las enfermedades crónicas, cinco están relacionadas con la alimentación y el ejercicio físico.

El Programa Reforma de Vida Renovada (PRVR) tiene como objetivo valorar y fortalecer los estilos de vida saludables del asegurado, especialmente del trabajador activo de las empresas, contribuyendo a la formación de Empresas comprometidas con la Salud. Para ello, se realizó la reunión de gestión "Inducción al Abordaje Integral del Síndrome Metabólico", del 05 al 06 de Setiembre, donde participaron 200 profesionales, de los cuales 150 fueron profesionales nuevos que se integran a laborar en esta iniciativa.



Nueva Cartera de Servicios de Salud de Complejidad Creciente

La Cartera de Servicios de Salud de Complejidad Creciente (CSCC), se aprobó el 17 de setiembre con Resolución de Gerencia General N.º 1207-GG-ESSA-LUD-2013, este nuevo documento de gestión, ha sido elaborado tomando en cuenta la carga de enfermedad, prioridades sanitarias y actualizadas en el marco del Modelo de Atención Integral, enmarcado en las políticas del sector.

Esta versión contiene la relación de actividades esenciales estandarizadas que EsSalud brinda a los asegurados, con intervenciones a nivel individual, familiar y comunitario; además, enfatiza el desarrollo de acciones preventivas como los tamizajes basados en la mejor evidencia científica disponible y costo-efectiva; estableciendo el intervalo de las actividades a ofer-



tar según factores de riesgo encontrados, evitando la solicitud indiscriminada de exámenes; incorpora actividades de prevención de la discapacidad, abordaje de la salud mental, medicina complementaria, rehabilitación, y refuerza la educación para la salud a todas las etapas de vida.

A TRAVÉS DE CONTRATOS CON IPRESS Y CONVENIOS CON ENTIDADES PÚBLICAS EN LAS REDES DE ALMENARA, REBAGLIATI Y SABOGAL

Creación de Nueva Oferta para el Primer Nivel de Atención en el Contexto de la Complejidad Creciente



Las Redes de Almenara, Rebagliati y Sabogal concentran una población mayor a los cuatro millones de asegurados. El crecimiento de la población asegurada y el incremento de las enfermedades crónicas-degenerativas, agudizaron el aumento de la demanda por las consultas externas médicas y procedimientos especializados en los establecimientos de salud de nuestra institución.

En los últimos años la demanda de servicios de salud en los centros asistenciales del primer nivel, no solamente están concentrados en atenciones de baja complejidad, sino que por el perfil de la población asegurada de EsSalud, requieren de atenciones especializadas y de procedimientos especializados ambulatorios que son generalmente referidos a hospitales, creando una gran congestión y tiempos de espera prolongada para la atención de los asegurados y derechohabientes.

La actual oferta de Establecimientos de Primer Nivel de Atención de las Redes de Lima resultan insuficientes para atender las demandas de salud, especialmente en distritos con alta concentración de asegurados como: Villa El Salvador, San Juan de Miraflores, San Juan de Lurigancho, Surco, La Molina, Lince, Miraflores, La Victoria, Lima-Cercado, Comas y San Martín de Porres.

El objetivo de la presente iniciativa de gestión es contratar Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud (IPRESS), que permitan promover el desarrollo de actividades de promoción de salud, prevención de las enfermedades, actividades recuperativas y de rehabilitación, así como procedimientos especializados correspondientes al primer nivel de atención, ampliando la oferta asistencial con mayor capacidad de las Redes Almenara, Rebagliati y Sabogal, beneficiando aproximadamente a 600,000 asegurados (contratación de 12 IPRESS con 50,000 asegurados por cada una).

En las IPRESS se brindarán los siguientes servicios de salud:

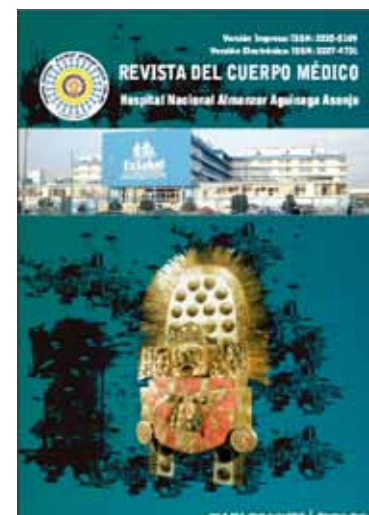
En las IPRESS se brindarán los siguientes servicios de salud:

- Consulta externa de Medicina General, Medicina Familiar y/o Medicina Interna.
- Atención Odontológica, Enfermería y Obstetricia.
- Consulta de especialidades médicas: Neurología, Neumología, Gastroenterología, Urología, Otorrinolaringología, Cardiología, Endocrinología, Reumatología y Oftalmología.

- Procedimientos especializados de las especialidades médicas mencionadas.
- Consulta externa de Ginecología y Obstetricia.
- Consulta externa de Pediatría.
- Tópico de procedimientos de ayuda al diagnóstico y tratamiento (Laboratorio y Radiología).
- Consultas Médicas de Urgencias.
- Medicina Física y Rehabilitación.



Recursos útiles en Internet: Revista Científica del Hospital Nacional Almenzor Aguinaga Asenjo - EsSalud Chiclayo



Publicación oficial del Cuerpo Médico del Hospital Nacional Almenzor Aguinaga Asenjo (Revista Cuerpo Médico HNAAA) desde hace 6 años, destinada a difundir principalmente la información médico-científica producida a nivel local, nacional e internacional. Además recibe todos los aportes de los estudiantes y profesionales que se desarrollan en el ámbito de la salud generados dentro y fuera del país, los que serán publicados previa evaluación por pares externos.

La revista se publica virtualmente con periodicidad trimestral desde hace 2 años y la versión impresa se distribuye gratuitamente, además se encuentra

indizada en 7 bases de datos: EBSCO (EUA), LILACS (Literatura Latinoamericana en Ciencias de la Salud), Index Copernicus (Polonia), Dialnet (España), Latindex (América Latina, el Caribe, España y Portugal), Imbio-med (México) y SISBIB (Perú) y además es editada conforme a Uniform Requirements for Manuscripts Submitted to Biomedical Journals (ICMJE).

También pueden ubicarla directamente en el siguiente link.

<http://www.cmhnaaa.org.pe/publicaciones.html>

Mayor información escribir a revistacuerpomedicohnaaa@gmail.com

Informe sobre Cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo del Milenio

Los Objetivos de Desarrollo del Milenio surgen como resultado de la Cumbre del Milenio celebrada en septiembre de 2000 en Nueva York, con la participación de 191 países, incluyendo a 147 jefes de Estado y de gobierno. Los ODM se componen de 8 objetivos con metas cuantificables que se supervisan mediante indicadores orientados explícitamente a la dependencia recíproca entre el crecimiento, la reducción de la pobreza y el desarrollo sostenible.

Entre los avances de Perú con logros más significativos, tenemos la disminución de la desnutrición en menores de 5 años, donde el porcentaje con desnutrición global (peso debajo del normal) bajó de 8.8%

a 4.1%, superando la meta de 4.4% establecida para el 2015. Asimismo, la desnutrición crónica (talla debajo de la normal) bajó de 37.3% en 1991 a 18.1% en el 2012, superándose la meta de 18.7% establecida para 2015. Así también, en mortalidad infantil (menores de 1 año), la reducción entre 1991 y 2011/2012 fue de 69.1%, llegando a 17 muertes x 1,000 nacidos vivos. En el caso de menores de 5 años fue de 73% (21 x 1,000 nacidos vivos). Estas reducciones se encuentran entre las cinco más destacadas a escala mundial en el marco de los ODM.

Más información: Objetivos de Desarrollo del Milenio, Informe 2013, disponible [\[aquí\]](#)



Efemérides

Octubre

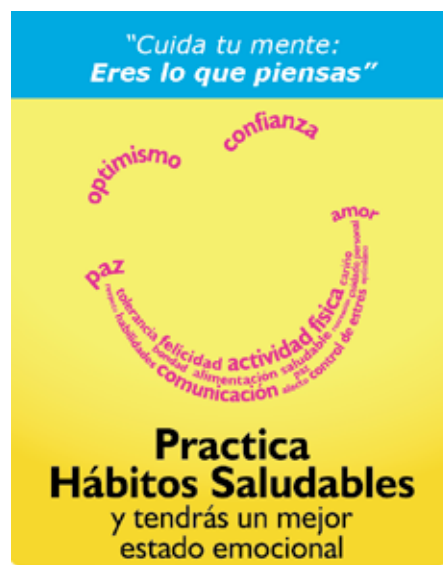
10

Día Mundial de la Salud Mental

Se define como salud mental al estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad.

En la actualidad, existe un déficit en el tratamiento de trastornos mentales, neuronales y por abuso de sustancias tóxicas, sobre todo en los países de escasos recursos. El Día Mundial de la Salud Mental es una campaña anual de concientización que se realiza en todo el mundo en torno a los problemas de salud mental y se celebra el 10 de octubre de cada año desde 1992.

Más información: Organización Mundial de la Salud (OMS), disponible [\[aquí\]](#)



13

Día Mundial de la Visión



El Día Mundial de la Visión tiene como tema central este año: "Acceso Universal a la Salud Ocular", acorde al Plan de Acción de la Organización Mundial de la Salud aprobado en Mayo 2013, se centra en promover el acceso universal a la salud ocular y de este modo reducir los niveles de ceguera evitable.

Material de promoción, disponible [\[aquí\]](#)

15

Día Mundial del lavado de manos

El día 15 de octubre de cada año, los países del mundo celebran y promueven una de las conductas más efectivas y baratas que disponemos en salud pública: el lavado de manos con agua y jabón.



Más información: Organización Panamericana de la Salud—Lavado de manos, disponible [\[aquí\]](#)

GERENCIA DE PRESTACIONES PRIMARIAS DE SALUD

Presidenta Ejecutiva

Dra. Virginia Baffigo Torrè de Pinillos

Gerente General

Ing. Ramón Huapaya Raygada

Gerente Central de Prestaciones de Salud

Dra. Ada Graciela Pastor Goyzueta

Gerente de Prestaciones Primarias

Dr. Julio César Medina Verástegui

Comité editor:

Dr. Edén Galán Rodas

Dra. Ana Salinas Medina

Dra. Zoila Romero Albino

Lic. Karen Calero Viera

Lic. Mirtha Valladares

Dr. Fritz Ortiz León

Dra. Karina Montano Fernández

QF. Danna Astahuamán

CONTÁCTANOS

Calle Domingo Cueto N° 120,
Jesús María. Lima 11 - Perú.

Teléfono: 265-6000
anexo 2826

Fax: 265-6000 anexo 2060
www.essalud.gob.pe/boletines

**"Sin la publicación, la ciencia
esta muerta"**

Gerard Piel