

# Se realizó con éxito simulacro de sismo y tsunami nocturno en el hospital Rebagliati

La posibilidad de un evento adverso, como un sismo, está latente en nuestro país por las fallas geológicas. Por ello, en el Hospital Edgardo Rebagliati Martins se realizó el Simulacro de Sismo y Tsunami Nocturno que organizó el Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci) con el objetivo de preparar a la población ante la ocurrencia de un movimiento de intensa magnitud.

El simulacro de sismo de 8 grados Richter empezó a las 9 de la noche y contó con la acogida masiva de trabajadores, pacientes y familiares que permanecían en los servicios de Emergencia y Cuidados Intensivos del hospital.

Las personas que participaron en este evento salieron en forma ordenada hacia las zonas seguras como columnas, vigas, estructuras resistentes, patios, playas de estacionamiento, entre otros, alejados de elementos que puedan desprenderse y dañar a las personas.

Con este ejercicio, se buscó que el personal de salud esté preparado para



reducir los efectos de un posible movimiento sísmico y lograr una buena atención hospitalaria.

También participaron las brigadas de evacuación en cada servicio quienes, antes de producirse el sismo, reconocieron las áreas seguras y de peligro, identificaron las vías de evacuación y verificaron los sistemas de iluminación. Además, eliminaron los obstáculos de las vías de

evacuación como camillas, coches de historias clínicas, de curaciones y botellas de oxígeno.

Recuerde que en casa debe tener preparado un botiquín de primeros auxilios básico con alcohol, algodón, esparadrapo, gasas, tablillas, tijeras, vendas. Además, no se olvide de contar con agua en botellones, linternas, alimentos enlatados, radio a pilas y frazadas.



## Implante de válvula aórtica percutánea salva la vida a pacientes

**C**on la finalidad de que los pacientes que sufren de afecciones cardiacas tengan una recuperación en su capacidad física y una mejor calidad de vida, el equipo de especialistas del Departamento de Cardiología del Hospital Edgardo Rebagliati, realiza, desde hace un año, operaciones de implante de válvula aórtica percutánea a pacientes de alto riesgo, quienes son seleccionados a través de una evaluación médica previa.

Este procedimiento, que se realiza a través de un cateterismo cardiaco vía endovascular, permite la irrigación de la sangre hacia el corazón del paciente.

A la fecha se han realizado más de 12 implantes y solo se realiza esta intervención quirúrgica, que dura cuatro



horas, a aquellos pacientes que cumplen con los criterios médicos establecidos.

Cabe destacar, que a los pacientes se les realiza varios exámenes y de acuerdo a su evaluación se decide si están aptos para el procedimiento.

## EsSalud brindó homenaje al Voluntariado en su aniversario



En los pasillos de los centros asistenciales de EsSalud encontramos a hombres y mujeres que entregan cuatro horas de su tiempo al apoyo y cuidado de los asegurados. Por ello, EsSalud realizó un merecido homenaje por el aniversario del Programa Nacional de Voluntaria-

do el pasado 24 de julio, en el auditorio principal del Hospital Edgardo Rebagliati Martins.

Estas personas, conocidas como los "ángeles de campera blanca", ya suman dos mil 87 voluntarios, distribuidos en los 79 centros asistenciales a nivel nacional. Ellos regalan a cada uno de nuestros asegurados buena fe, tiempo, paciencia y

desinterés con el trabajo impecable de solidaridad con el doliente que realizan desde hace 13 años.

Durante la jornada, se presentaron números artísticos, que dieron realce a la ceremonia.

## Jornada Científica "Estilos de Vida Saludables"

**C**on motivo de las celebraciones por el 76° aniversario de la Seguridad Social, la Red Asistencial Rebagliati de EsSalud, organizó la Jornada Científica "Estilos de Vida Saludables", con la finalidad de prevenir entre sus trabajadores enfermedades que se adquieren por una mala alimentación, ausencia de actividad física y sedentarismo, la jornada se realizó en el auditorio N° 5 de nuestro hospital.

Por su parte, la doctora Anita Rocío Tarco Virto, especialista del servicio de Endocrinología y una de las ponentes, señaló que la obesidad es una enfermedad que depende de variables nutricionales, sociales,



metabólicas, genéticas, psicológicas y del gasto de energía. "Esta enfermedad produce diabetes mellitus tipo 2, enfermedades digestivas, accidentes cerebrovasculares, artrosis, depresión, cáncer de colon, recto, próstata, ovarios, mama, insuficiencia venosa y enfermedades cardiovasculares", indicó.

Recomendó que para una buena salud se debe servir al menos 5 porciones diarias de frutas y vegetales, realizar 30 minutos de actividad física, ingerir alimentos nutritivos (bajos en calorías), beber agua y pesarse.

## Consultorio de Psicología en Emergencia

**E**l Servicio de Emergencia del Hospital Edgardo Rebagliati Martins, instaló un consultorio de psicología con la finalidad de orientar y dar soporte emocional a los pacientes que padecen alguna enfermedad crónica.

En este consultorio trabajan tres psicólogos en el horario de 8:00 a.m. a 8:00 p.m. Su objetivo es dar tratamiento de todos los paradigmas y simpatizar con el paciente para poder sobrellevar su enfermedad.

También informan a los familiares de estos pacientes para que presten apoyo psicológico, emocional, mental y espiritual.

Cabe destacar que estos especialistas buscan prevenir padecimientos físicos y crónicos, tratan de educar, dar soporte emocional y transmitir paz y tranquilidad. Además de facilitar el sentido de su vida y ayudar a transmitir ideas positivas para que no se rindan.



## Homenaje a trabajadores de 25 y 30 años



En una ceremonia especial los trabajadores que cumplieron 25 y 30 años laborando en la Institución, recibieron un merecido homenaje.

En esta actividad, familiares y compañeros de trabajo acompañaron a los homenajeados mientras las autoridades les entregaban un diploma de reconocimiento y el agradecimiento en nombre de la familia Rebagliati.

En la actividad, organizada por la Unidad de Bienestar de Personal, se instó a los trabajadores a seguir trabajando por la institución y ser el ejemplo vivo de las futuras generaciones, ya que es uno de los activos más importantes de una organización como es EsSalud.

## Ceremonia de Reconocimiento al licenciado Isaías Yaguila Medina

**E**l licenciado Isaías Yaguila Medina, conocido como el "doctor de buenas manos" en el Departamento de Medicina Física y Rehabilitación, fue reconocido al cumplir 70 años de vida en una ceremonia especial, organizada por la Unidad de Bienestar de Personal.

Durante la actividad, que se realizó en el auditorio del Cuerpo Médico de nuestro hospital, los compañeros del licenciado Yaguila Medina destacaron su calidad profesional, capacidad de trabajo, sus cualidades humanas y su ejemplar vida familiar.

A esta ceremonia de reconocimiento asistieron la doctora Betty Plascencia, jefa del Servicio de Rehabilitación Neurotraumatológico y Ocupacional, familiares y compañeros de trabajo del agasajado.



# EsSalud lanza Programa del "Buen Trato" en CAP II Lurín

Continuando con uno de los objetivos del Plan Estratégico de EsSalud 2012-2016, que es brindar una atención con calidad y calidez al asegurado, se lanzó el plan piloto del Programa "Buen Trato", en el Centro de Atención Primaria II Lurín.

Este Programa, que lidera la Defensoría del Asegurado, tiene como objetivo el trato humano de los trabajadores hacia los asegurados que acuden diariamente a los centros asistenciales de EsSalud.

A la ceremonia de lanzamiento



asistieron el doctor Luis Corcuera, Defensor del Asegurado de EsSalud, diversas autoridades de la Red

Asistencial Rebagliati y los garantes del buen trato, integrado por trabajadores de la institución.

## Feria de la Salud por el día del Adulto Mayor



Un centenar de personas de la tercera edad asistieron el pasado 28 de agosto a la Feria de la Salud que organizó el Policlínico Juan José Rodríguez Lazo, en conmemoración del Día del Adulto Mayor.

Esta campaña se inició con la vacunación contra la Influenza y se realizó consejería nutricional para descartar la obesidad.

Este centro asistencial realiza esta feria periódicamente, en beneficio de la comunidad.

## Obstetrices celebran su día profesional

Este 31 de agosto se celebró el Día Internacional de la Obstetrix, en homenaje al equipo de profesionales que labora en el Hospital Edgardo Rebagliati Martins.

La ceremonia se inició con el izamiento de bandera y continuó en el auditorio N°1, donde las autoridades de la Red Asistencial Rebagliati reconocieron el esfuerzo y entrega de las obstetrices para lograr el bienestar de las aseguradas.



## Día del Enfermero(a)

El pasado 28 de agosto, las enfermeras celebraron su día con una serie de actividades, destacando la ceremonia central que se llevó a cabo en el auditorio N° 1 con la participación del personal de enfermería.

La magister Gloria Torrelli Arotaipe, jefa del Departamento de Enfermería, felicitó la vocación de servicio que los enfermeros demuestran diariamente.



También destacó el trabajo en equipo de estas profesionales de la salud, quienes se dedican a la ejecución de acciones preventivo promocionales.

Desde aquí nuestro saludo y reconocimiento a estas profesionales, un grupo organizado y el motor para la atención de los asegurados.



## Juramentación del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo



El 6 de agosto juramentaron los representantes de los trabajadores ante el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo, quienes fueron elegidos democráticamente en elecciones realizadas en el hospital Rebagliati.

Esta ceremonia, realizada en el auditorio N° 2 de nuestro hospital, y en ella se resaltó la labor que deberá realizar este Comité en beneficio de la bioseguridad de los trabajadores de este centro hospitalario.

## Día profesional del Nutricionista

Las nutricionistas del Hospital Edgardo Rebagliati Martins celebraron su día el pasado 6 de agosto, para lo que organizaron un agasajo en el comedor "A" del Servicio de Nutrición.

Durante la ceremonia, se realizó una felicitación especial a estas profesionales que contribuyen con su trabajo y dedicación diaria a mejorar la calidad de vida de los pacientes hospitalizados y de gran parte de los trabajadores.

También se destacó el rendimiento, dedicación y compromiso que demuestran en su labor diaria.



## Asistentas sociales celebraron su día profesional



autoridades y compañeros de trabajo.

Nuestras autoridades resaltaron la eficiencia, responsabilidad, entrega y dedicación al trabajo de estas profesionales, quienes contribuyen

El día de las profesionales dedicadas a brindar bienestar a trabajadores y asegurados de nuestro hospital se celebró en medio del reconocimiento de las

a mantener en óptimo nivel la imagen de la institución y la ayuda a los pacientes a través de charlas y jornadas preventivo promocionales.