

## ÍNDICE :

- Editorial ..... 1
- Artículos principales..... 2
- Lectura de interés ..... 3
- Evidencias MEC ..... 4
- Artículo MEC..... 5
- Botiquín natural ..... 5
- Centro de información de Medicina Complementaria..... 5

## EDITORIAL

Atendiendo a las recomendaciones de la OMS, EsSalud implementa el Centro de Información de Medicina Complementaria- CIMEC (reconocida en la Red Peruana de Bibliotecas de Salud REPEBIS y en el Centro Latinoamericano y del Caribe de Información en Ciencias de la Salud BIREME) con la información producida que respalda el uso de las terapias aplicadas en Medicina Complementaria. En el año 2008, se cumple su implementación del Centro de Información de Medicina Complementaria; que es un espacio físico y virtual donde se compila, procesa y difunde información de un tema específico como Medicina Tradicional, Alternativa y Complementaria (MTAC).

El CIMEC tiene como misión gestionar el conocimiento en materia de las MTAC, a fin de contribuir a la mejora de las prestaciones de salud y de la investigación en este campo en EsSalud.

**Dra. Nancy Olivares Marcos**  
GERENTE CENTRAL DE PRESTACIONES DE SALUD

### PROPIEDADES MEDICINALES DE LA ARCILLA



**Para blanquear las dientes**

Mojar el cepillo y cubrir el cepillo con la arcilla blanca. Cepillar tus dientes como si lo estarías cepillando con un dentrífico.



**En quemaduras**



**En problemas torceduras y artrosis**

## Comité Editor

**Dra. Martha Villar López**  
Gerente de Medicina Complementaria

**Dr. Duilio Fuentes Delgado**  
Director de Gestión de la Investigación e Información

**Dra. Yolanda Angulo Bazán**  
Dirección de Gestión de la Investigación e Información

**Bibl. Rosa Matos Prado**  
Centro de Información de Medicina Complementaria

**Q.F. Moisés Mendocilla Risco**  
Dirección de gestión de la investigación e información



# ¿QUÉ ES LA GEOTERAPIA?

## LA GEOTERAPIA, COMO SU PROPIO NOMBRE DICE, PROVIENE DE “GEO” TIERRA Y TERAPIA. USAR TERAPÉUTICAMENTE LA ARCILLA Y EL BARRO

El empleo de la arcilla se conoce desde hace milenios, en todas las épocas y continentes, para curar todo tipo de enfermedades, heridas, afecciones de la piel y problemas inflamatorios.

Por ejemplo, las culturas antiguas como los romanos, griegos y árabes usaron la geoterapia y las terapias con barro para mejorar su calidad de vida, aliviar sus males y resaltar su belleza.

Antiguos documentos manifiestan que médicos egipcios utilizaban esta tierra medicinal contra inflamaciones y aplicaban los fangos calientes del Nilo para tratar enfermedades reumáticas.

Por sus propiedades antisépticas también la utilizaban los embalsamadores. Las propiedades curativas de la arcilla se basan en el poder regenerador, refrescante, desinflamante, descongestionante, purificador, antiséptico, absorbente y calmante que posee la tierra.

La arcilla proviene de la descomposición de feldespatos, minerales que forman parte del granito.

Los feldespatos están compuestos de sílice y otras sustancias salicíferas que por la acción del agua se transforma en arcilla.

Una arcilla de buena calidad contiene sales minerales como: sílice, fosfato, hierro, calcio, magnesio, sodio y potasio, elementos que son bien absorbidos por el organismo.

Manual de geoterapia. Lima: EsSalud, OPS, 2001.



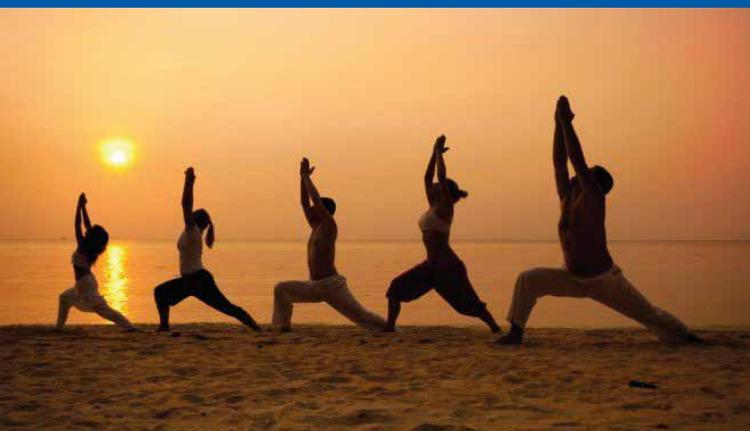
Dr. Julio César Payán de la Roche. Guía de Práctica Clínica Terapia Neural-EsSalud-2017





# DÍA DEL PROMOTOR DE MEDICINA COMPLEMENTARIA

*EL 21 DE SEPTIEMBRE SE CELEBRÓ CON GRAN ENTUSIASMO EL "DÍA DEL PROMOTOR DE MEDICINA COMPLEMENTARIA".*



## **CENTRO DE INFORMACIÓN DE MEDICINA COMPLEMENTARIA (CIMEC)**

A fines de agosto, el Centro de Información de Medicina Complementaria (CIMEC) se trasladó a su nuevo local, ubicado en un primer nivel, para facilitar a los usuarios el acceso a la colección de libros, revistas, artículos, videos y herbarios de plantas medicinales; así como información en medicina tradicional, acupuntura, hidroterapia, geoterapia, tai chi, trofoterapia, terapia floral, entre otros.

Brinda el servicio de sala virtual, para el acceso a bases de datos como el Natural Standard, a la Biblioteca Virtual de Medicina Complementaria y cabinas de internet para la investigación.

Se ha preparado un área de Capacitación y entrenamiento para albergar a más o menos 50 personas.

La atención es de lunes a viernes en el horario de 8:00 am. a 17:00 p.m. y pueden escribir a los correos: [rosa.matos@essalud.gob.pe](mailto:rosa.matos@essalud.gob.pe); [duilio.fuentes@essalud.gob.pe](mailto:duilio.fuentes@essalud.gob.pe)  
Consultas telefónicas al 2656000 ax. 1493.  
Está ubicado en Av. Arenales 1302, of. 103

Esta noble actividad que se encarga de difundir estilos de vida saludable y las bondades de la medicina complementaria. Esta gran labor de servicio y de solidaridad es aplicada diariamente en los diversos centros de atención de medicina complementaria en todo el país.

Los Promotores de Medicina Complementaria son personas voluntarias, que luego de recibir una ardua capacitación en temas e instrumentos relacionados a la medicina complementaria, llevan los valiosos conocimientos, métodos y prácticas a personas propensas a sufrir algunas enfermedades crónicas como artrosis, hipertensión arterial, asma, diabetes, entre otras.

Son 1.200 promotores que a nivel nacional ofrecen su servicio en gratitud por los beneficios en su salud integral que recibieron en nuestra UMEC y CAMEC. El promotor sabe que una fuerza superior ha colocado esta vocación en su corazón y que por ello es muy especial la misión que cumplen.

**[MÁS INFORMACIÓN]**



# INVESTIGACIÓN EVIDENCIAS MEC



## UNA ARCILLA MEDICINAL USADA POR INDIOS NORTEAMERICANOS TIENE EFECTOS BACTERICIDAS POTENTÍSIMOS

Los primeros medicamentos desarrollados con el debido rigor por la ciencia no salieron de la nada en los laboratorios químicos, sino que a menudo se partía de hierbas medicinales u otros remedios naturales, incluso calificados de "mágicos" por curanderos, hechiceras y otros personajes pintorescos que los usaban, y tras comprobar que realmente funcionaban, se aislaba su principio activo y se elaboraba el medicamento a partir de este. Aunque ahora ya no es tan frecuente encontrar nuevos medicamentos de esta manera, todavía se dan algunos casos de vez en cuando. El último de ellos es una prometedora arcilla bactericida que tras siglos de uso por los indios norteamericanos Heiltsuk, afincados en tierras hoy canadienses, está recibiendo mucha atención por la comunidad científica debido a que su actividad bactericida podría ser capaz incluso de aniquilar a bacterias farmacorresistentes.



*EL EQUIPO DEL MICROBIÓLOGO JULIAN DAVIES, DE LA UNIVERSIDAD DE LA COLUMBIA BRITÁNICA EN CANADÁ, HA COMPROBADO QUE ESTA RARA ARCILLA, PRESENTE DE MANERA NATURAL EN UNA ZONA DE ESA PROVINCIA CANADIENSE, EXHIBE UNA POTENTE ACTIVIDAD ANTIBACTERIANA CONTRA PATÓGENOS RESISTENTES A MÚLTIPLES FÁRMACOS.*

La principal fuente de esta extraña arcilla está situada en el territorio tradicional de los Heiltsuk, a 400 kilómetros (250 millas) al norte de Vancouver, Canadá, en una cuenca granítica poco profunda de unos 5 acres (unas 2 hectáreas). El depósito de 400 millones de kilogramos se formó a finales de la última Edad del Hielo, hace aproximadamente 10.000 años.

Los indígenas norteamericanos de esa zona han utilizado la arcilla durante siglos por sus propiedades terapéuticas; diversos informes citan su eficacia para la colitis ulcerosa, la úlcera duodenal, la artritis, la neuritis, la flebitis, la irritación de la piel y las quemaduras. Por otra parte, no se conocen efectos tóxicos de la arcilla para el Ser Humano, lo que también augura buenos resultados en los futuros ensayos clínicos.

Kisameet Clay Exhibits Potent Antibacterial Activity against the ESKAPE Pathogens. *mBio* American Society for Microbiology 2016 7(1).



## BOTIQUÍN NATURAL MEC



### FITOTERAPIA EN ENFERMEDADES DEL HIGADO, VESÍCULA BILIAR Y VÍAS BILIARES

#### HIGADO GRASO O ESTEATOSIS HEPÁTICA

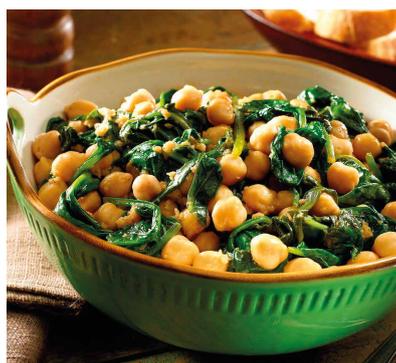
Esta patología es una degeneración grasa y/o infiltración grasa alrededor y dentro del hepatocito. Se desconoce con exactitud sus causas pero de hecho tiene que ver con una agresión por lo general lenta y sostenida sobre el parénquima hepático. Se presentan síntomas como pesadez; dispepsia a las grasas e intolerancia, y a veces náuseas y vómitos; otras veces es un hallazgo casual que obliga al paciente al tratamiento.

Se recomienda desde el punto de vista fitoterápico usar plantas desintoxicantes ("agracejo", "pajarrobo") las cuales permitirán optimizar el trabajo hepático, así como favorecer la depuración.

Algunas plantas de las denominadas curativas o de sostén son el *Peumus boldus* "boldo", *Cynara scolymus* "alcachofa", *Cyborium intybus L.* "achicoria". Como plantas sintomáticas; utilizadas como emplastos de *Plantago mayor* "llantén", *Malva silvestre* "malva"; *Piper angustifolium* "matico", así como la arcilla medicinal como emplasto.

**"No olvide de consultar con su médico antes de iniciar un tratamiento con plantas medicinales"**

## RECETARIO DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE



### SALTADO DE GARBANZO CON ESPINACAS

#### INGREDIENTES:

- 1 kg de espinacas
- garbanzos cocidos.
- 70 grs de cuadraditos de jamón bajo en sal
- 1 cebolla
- 2 dientes de ajo
- 1 cucharada de comino
- Una pizca de sal
- 2 cucharadas de Aceite de Oliva

#### PREPARACIÓN

Picar la cebolla y el ajo menudito, echar en una sartén con el aceite caliente a fuego lento, removemos y cuando tomen color le echamos las espinacas bien lavadas y escurridas, se mezcla todo bien. Agregar los garbanzos enteros y escurridos y enseguida echamos el jamón, comino, pizca de sal, Mezclamos todo retiramos del fuego un par de minutos después. Servir caliente.

## CENTRO DE INFORMACIÓN DE MEDICINA COMPLEMENTARIA

RECURSOS DE INFORMACIÓN

 **MedlinePlus**  
Información de salud para usted

[INGRESAR]



ALERTA BIBLIOGRÁFICA MEC