



**ÍNDICE :**

- Editorial ..... 1
- Artículos principales..... 2
- Lectura de interés ..... 3
- Evidencias MEC ..... 4
- Artículo MEC..... 5
- Botiquín natural ..... 5
- Centro de información de Medicina Complementaria..... 5

**EDITORIAL**

El Seguro Social de Salud- EsSalud desde hace 19 años viene impulsando el desarrollo de la Medicina Complementaria en el Perú, con el objetivo de mejorar el acceso de los asegurados a los Centros y Unidades de Medicina Complementaria, y en la actualidad se cuenta con 83 establecimientos de salud a nivel nacional.

La Gerencia Central de Prestaciones de Salud, a través de la Gerencia de Medicina Complementaria, realiza la conducción estratégica de la Medicina Complementaria, elabora las políticas, normas y documentos técnicos, vela por la adecuada gestión de los Centros y Unidades de Medicina Complementaria a nivel nacional, brinda información científica y promueve la investigación en Medicina Tradicional y Complementaria.

Asimismo, a nivel de los establecimientos de salud, se brinda atención a los pacientes asegurados a través de 5 métodos: la acupuntura (parte de la medicina tradicional china); la medicina natural (trofoterapia, el uso de los alimentos como medicina, fitoterapia el empleo de plantas medicinales peruanas; el uso de las terapias manuales (como la reflexología, la quiropraxia, entre otras); las terapias energéticas o vibratorias (como la homeopatía y la terapia floral) y las terapias mente cuerpo (meditación, Tai chi, yoga, entre otras).

**Dra. Nancy Olivares Marcos**  
GERENTE CENTRAL DE PRESTACIONES DE SALUD



**Comité Editor**

**Dra. Martha Villar López**  
Gerente de Medicina Complementaria

**Dr. Duilio Fuentes Delgado**  
Director de Gestión de la Investigación e Información

**Dra. Yolanda Angulo Bazán**  
Dirección de Gestión de la Investigación e Información

**Bibl. Rosa Matos Prado**  
Centro de Información de Medicina Complementaria

**Bibl. Paul Pajuelo Aguirre**  
Centro de Información de Medicina Complementaria



# MEDICINA COMPLEMENTARIA Y ESSALUD: 19 AÑOS APOSTANDO POR UN MAYOR ACCESO DE SUS ASEGURADOS

*LA MEDICINA TRADICIONAL Y COMPLEMENTARIA ES RECONOCIDA POR LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS) COMO ESTRATEGIA DE ATENCIÓN EN SALUD QUE RECOGE UNA HERENCIA ANCESTRAL DE PRÁCTICAS ACEPTADAS EN DIVERSAS CULTURAS*

Medicina Complementaria, es definida como el sistema de prácticas y cuidado médico que utiliza los métodos tradicionales debidamente validados, que buscan el bienestar bio-psicosocial y espiritual de la persona y su enfermedad, dentro de su contexto familiar, laboral y ambiental.

En el Seguro Social de Salud, Medicina Complementaria, se constituye como la puerta de ingreso a la interculturalidad, a la inclusión social y a la revaloración de nuestros conocimientos ancestrales en salud. Se inicia en el año 1998, después de 4 años de realizar estudios de eficacia (1994) y de demanda (1997) y posteriormente a su implementación el estudio de costo/efectividad llevado a cabo por la OPS/OMS (2000).

En el contexto sanitario, y de acuerdo al perfil epidemiológico de los pacientes atendidos en EsSalud y la carga de enfermedad a través de los años de vida saludables perdidos (AVISA); las principales causas de atención en Medicina Complementaria son las enfermedades osteomioarticulares, neuropsiquiátricas, cardiometabólicas y nutricionales.

Medicina complementaria en sus 19 años ha contribuido en el cuidado y recuperación de la salud de más de 650 mil asegurados en 83 Establecimientos de Salud. En los últimos años ha obtenido premios de buenas prácticas de gestión y de creatividad, edita la Revista Científica de Medicina Integrativa, desarrolla investigaciones pre clínicas y clínicas y brinda información a usuarios profesionales

[\[MÁS INFORMACIÓN\]](#)





# ESSALUD CELEBRÓ 19 ANIVERSARIO DE MEDICINA COMPLEMENTARIA

*UNA ADECUADA ALIMENTACIÓN E INGESTA DE AGUA EVITARÁ LA DESHIDRATACIÓN. SE RECOMIENDA PREVENIRLA, ESPECIALMENTE EN NIÑOS Y ADULTOS MAYORES.*

El Seguro Social de Salud (EsSalud) celebró el aniversario número 19 de medicina complementaria, como una estrategia en el cuidado de la salud de los asegurados, especialmente en aquellos con enfermedades crónicas no transmisibles.

Participaron de la ceremonia: doctora Nancy Olivares Marcos, Gerente Central de Prestaciones de Salud y la doctora Martha Villar López, Gerente de Medicina Complementaria.



Presidente ejecutivo de EsSalud, Gabriel del Castillo Mori, destacó la innovación y el aporte de los métodos alternativos para mejorar la salud de asegurados

EsSalud entregó reconocimientos al doctor Palmiro Ocampo, médico que inició medicina complementaria en EsSalud, también se premió a la Red Asistencial La Libertad por haber logrado el primer puesto a nivel nacional como mejor gestión de medicina complementaria entre los pacientes asegurados.

***“El presidente ejecutivo de EsSalud, Gabriel Del Castillo Mori, destacó la labor innovadora de los profesionales de medicina complementaria como una alternativa para mejorar la salud y satisfacción de los pacientes asegurados”.***

[MÁS INFORMACIÓN]

## CAMEC DE LA RED ASISTENCIAL ANCASH REALIZÓ FERIA INFORMATIVA SOBRE MEDICINA COMPLEMENTARIA

En el marco de su décimo noveno aniversario, el Centro de Atención de Medicina Complementaria (CAMEC) de la Red Asistencial Ancash de EsSalud realizó una feria informativa sobre terapias naturales, demostración de tai chi y degustación de jugos naturales y nutritivos. La actividad se realizó en los exteriores del Policlínico “Víctor Panta Rodríguez”, donde se efectuaron sesiones de fisioterapia y consejería psicológica; además de medicina natural y esencias florales.



El CAMEC es un servicio que brinda atención a los asegurados en medicina complementaria, farmacia natural, fisioterapia, enfermería y psicología. Dentro de su sistema de atención destacan la fitoterapia (tratamiento con plantas medicinales), la trofoterapia (alimentación natural y saludable) y la estrategia de Reforma de Vida Renovada, con visitas a empresas de la localidad.





# INVESTIGACIÓN EVIDENCIAS MEC



## MECANISMOS DE LA ACUPUNTURA PARA LA ISQUEMIA CEREBRAL: UNA REVISIÓN BASADA EN LA EVIDENCIA DE ESTUDIOS CLÍNICOS Y ANIMALES SOBRE LA ISQUEMIA CEREBRAL

### RESUMEN

El accidente cerebrovascular isquémico es una causa importante de mortalidad y discapacidad en todo el mundo. Como parte de la Medicina Tradicional China (MTC), la acupuntura ha demostrado ser eficaz en la promoción de la recuperación después del accidente cerebrovascular. En este artículo, revisamos los estudios clínicos y experimentales que demostraron los mecanismos de tratamiento de la acupuntura para la isquemia cerebral. Los estudios clínicos indicaron que la acupuntura activó regiones cerebrales relevantes, moduló el flujo sanguíneo cerebral y moléculas relacionadas en pacientes con accidente cerebrovascular.

[\[MÁS INFORMACIÓN\]](#)

## LA SUPLEMENTACIÓN CON EXTRACTOS DE PLANTAS PARA PROMOVER EFECTOS CONDUCTUALES Y NEUROPROTECTORES EN MODELOS EXPERIMENTALES DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

### RESUMEN

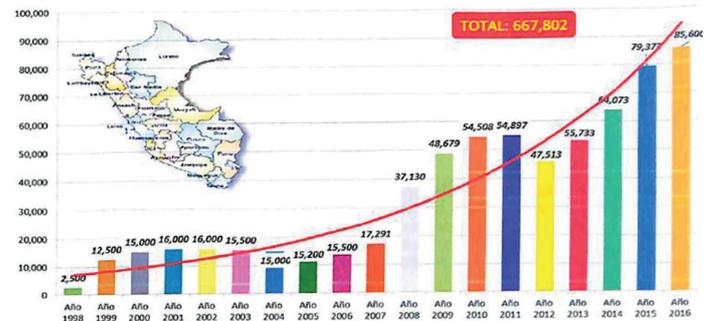
La enfermedad de Parkinson (EP) consiste en una patología neurodegenerativa que ha recibido una considerable atención debido a sus manifestaciones clínicas. El tratamiento más común consiste en administrar los fármacos levodopa y biperideno, que reducen los síntomas de la enfermedad y el progreso de ellos. Sin embargo, el tratamiento fitoterápico de la EP ha mostrado un gran potencial para retrasar la pérdida de neuronas dopaminérgicas y minimizar las anomalías del comportamiento. El objetivo del presente estudio es revisar sistemáticamente el uso de plantas medicinales suplementarias con efecto protector celular y actividad conductual en modelos experimentales *in vivo* e *in vitro*.

[\[MÁS INFORMACIÓN\]](#)

## ARTÍCULO DE REVISIÓN

667.802 PERSONAS HAN SIDO ATENDIDAS EN NUESTROS ESTABLECIMIENTOS DE MEDICINA COMPLEMENTARIA DESDE NUESTROS

N° DE ATENDIDOS, EN MEDICINA COMPLEMENTARIA  
AÑOS 1998 - 2016



A lo largo de estos años se va consolidando nuestro esfuerzo constante de brindar los mejores servicios de atención a nuestros asegurados. El último año culminado, 2016, se atendieron en los Centros de Atención de Medicina Complementaria (CAMEC), Unidades de Medicina Complementaria (UMEC) y Unidad de Cuidados Paliativos (UCPMEC) un total de 85,600 afiliados

Así mismo, los Diagnósticos con mayor prevalencia en los CAMEC y Unidades de Medicina Complementaria fueron: Artrosis (20.5%), seguida de Dorsalgias (13.2%), Ansiedad (9.4%), Obesidad (7.1%), Cefaleas (6.1%), Dislipidemias (4.8%), Diabetes (3.9%), Gastritis (3.5%), Hipertensión (2.8%), Depresión (2.6%), Insuficiencia Venosa (0.9%), Asma (0.9%), tumores malignos (0.2%) y otros.

Confirmamos nuestro compromiso de seguir avanzando en el logro de nuestros objetivos de manera eficiente para generar la satisfacción de nuestra población asegurada.

[\[LEER MÁS\]](#)



## BOTIQUÍN NATURAL MEC

### FITOTERAPIA PARA LA GRIPE

El resfriado común es una enfermedad del aparato respiratorio causada por virus.

#### CÓMO EVITAR EL CONTAGIO DE LA GRIPE

- Lavarse las manos al llegar a casa y antes de comer
- Evitar espacios cerrados con mucha gente
- Mantener el cuerpo fuerte y descansado (Estilo de vida saludable, evitar el estrés y dormir las horas suficientes)

#### SÍNTOMAS DE LA GRIPE

Los principales síntomas de la gripe son: fiebre alta, dolor de cabeza, dolores musculares, pesadez general, tos seca, cansancio, estornudos, escalofríos, sudoración, dolor de garganta, secreciones de la nariz, falta de apetito, mareos, vómitos, cara enrojecida, etc.

**“No olvide de consultar con su médico antes de iniciar un tratamiento con plantas medicinales”**



### PLANTAS MEDICINALES PARA LA GRIPE

Entre las plantas medicinales más importantes para combatir la gripe, aliviar sus síntomas y acortar el tiempo de enfermedad, tenemos las siguientes:

- Ajo: Tiene propiedades antibióticas, antivirales, antiinflamatorias, ayuda a aumentar las defensas y es un excelente expectorante.
- Borraja: Contiene propiedades fluidificantes y expectorantes. (Infusión de 1 cucharadita de flores y hojas por taza).
- Kión: Muy útil para aliviar la congestión nasal y para mitigar los dolores que cursan con la gripe.
- Tahuari: Es una de las mejores plantas inmunomoduladoras, contiene quercetina, lapachol y flavonoides. Además, también se recomienda para pacientes con cáncer.
- Menta: La menta es rica en mentol, componente con propiedades diaforéticas y anticongestivas, es decir aumenta la producción de sudor y descongestiona las vías respiratorias.

[MÁS INFORMACIÓN]

## RECETARIO DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE



### MERMELADA DE OCA

#### INGREDIENTES:

- 1 Kg. de oca
- 250 gr. de manzanas verdes
- 1 k. de azúcar panela o su equivalente en chancaca
- 5 limones (jugo)

#### PREPARACIÓN

Hervir lasocas hasta que estén tiernas, hacer un puré, incorporar a esta mezcla la manzana rayada, la chancaca, el jugo de limones, llevar a fuego moderado, removiendo constantemente con una cuchara de madera hasta que esté a punto.

Contenido: 3985 kcal., Grasas: 6.25 gr., Proteínas 10.75 gr., CHO: 1005.8 gr.

## CENTRO DE INFORMACIÓN DE MEDICINA COMPLEMENTARIA

### RECURSOS DE INFORMACIÓN



[INGRESAR]



[INGRESAR]

### ALERTA BIBLIOGRÁFICA MEC

Horario de atención: De lunes a viernes 8:00 am. - 5:00 pm. (511) 265 6000 Anexo 1493 Av. Arenales 1302- Of 418