



EsSalud
Humanizando el Seguro Social



BOLETÍN INFORMATIVO DE MEDICINA COMPLEMENTARIA

idaySalud Integral

VOLUMEN 8 | NÚMERO 5 | **MAYO** 2016

Gerencia de Medicina Complementaria
Gerencia Central de Prestaciones de Salud

18 años de Medicina Complementaria en EsSalud

► “MOVIÉNDONOS POR LA SALUD Y LA PAZ DEL MUNDO”



Investigación científica en plantas medicinales de uso tradicional en el Perú en enfermedades infecciosas prevalentes

Editorial

La estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023 ayudará entre las autoridades sanitarias a encontrar soluciones que propician una visión más amplia respecto del mejoramiento de la salud y la autonomía de los pacientes. La estrategia tiene dos objetivos principales, a saber: prestar apoyo a los Estados Miembros para que aprovechen la posible contribución de la Medicina Tradicional y Complementaria a la salud, el bienestar y la atención de salud centrada en las personas, y promover la utilización segura y eficaz de la MTC mediante la reglamentación de productos, prácticas y profesionales.

En EsSalud atendimos a más de medio millón de asegurados en su gran mayoría con enfermedades crónicas no transmisibles, la satisfacción lograda en ellos siempre está por encima del 90% y con una disminución del consumo de medicamentos del 60%.

Actualmente, se tiene 29 centros de atención de medicina complementaria – CAMEC, uno en cada Red Asistencial, que se constituyen como ejes de desarrollo. Así mismo se cuenta con 42 Unidades Básicas – UMEC, en establecimientos que tienen población adscrita y 01 Unidad de Cuidados Paliativos en los Hospitales Nacionales.

En estos 18 años, hemos logrado Premios: “Creatividad Empresarial”, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas – UPC, para Medicina Complementaria (2009) y para Farmacias Naturales (2015); Premio “Buenas Prácticas”, convocado por la Asociación Internacional de Seguridad Social – AISS México, por Medicina Complementaria y del Programa Reforma de Vida (2012).

Juntos lograremos su articulación en nuestro sistema de salud señalando el rumbo que debe seguir nuestro país, para encontrar la salud y la felicidad de nuestra población.

Dra. Martha Villar López
GERENTE DE MEDICINA
COMPLEMENTARIA

MEDICINA COMPLEMENTARIA EN EL PERÚ, EL ROL DESTACADO DE ESSALUD

*Avanzando hacia la medicina del futuro,
la medicina holística que toma en cuenta
al ser humano en la concepción biopsico
social y espiritual.*

En 1992, el entonces Instituto Peruano de Seguridad Social creó el Instituto de Medicina Tradicional, ubicado en la ciudad de Iquitos, en un contexto en el cual resurgía a nivel mundial el interés en la medicina tradicional. El objetivo inicial para la creación de dicho instituto fue el estudio de la flora amazónica y el posterior uso de algunas plantas en el manejo de enfermedades crónicas no transmisibles. Posteriormente, en el año 1994, la entonces Gerencia Central de Producción de Servicios de Salud que contaba como Gerencia de Apoyo a la Gerencia de Recursos Médicos, hoy Centro de Abastecimiento de bienes estratégicos (CEABE), a cargo del Dr. Manuel Castro Baca; hace un análisis del consumo de medicamentos, observando como los de más alto uso, los antiinflamatorios, los ansiolíticos y los antihipertensivos. Se preguntó si no había otra forma de obtener salud, considerando sobre todo los efectos adversos de los mismos, especialmente en el caso de los antiinflamatorios no esteroideos.

Es así que el Dr. Palmiro Ocampo, médico que laboraba en esta área, propone el uso alternativo de acupuntura para el tratamiento de dichos males y se inicia un piloto de medicina complementaria experimental en el Policlínico Negreiros. Evaluado posteriormente por la Directora, Dra. Ada Pastor, quién en 100 pacientes con diagnóstico de gonoartrosis, unos tratados con medicina convencional (antiinflamatorios no esteroideos) y otros con medicina complementaria (acupuntura y plantas medicinales), demostró que la eficacia que alcanzaba la medicina complementaria estaba alrededor del 70%. Este piloto en el año 1995, se hizo acreedor al premio Kaelin.

En 1997, la Dra. Ximena Fernández Zapata convocó a la Escuela Superior de Administración en Negocios, ESAN, para realizar el estudio de la demanda en los asegurados de los hospitales: Sabogal, Grau y Angamos, determinando que el 84.5% estaban dispuestos a recibir un tratamiento con medicina complementaria. Con estos dos estudios, en el año 1998, se crea el Programa Nacional de Medicina Complementaria iniciándose en 03 Redes Asistenciales: Lima, Arequipa y La Libertad.

En el año 2002, la Organización Mundial de la Salud publicó la “Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2002-2005”, donde define los objetivos, estrategias y el plan de acción para su implantación.



Este documento técnico sienta las bases para el desarrollo e incorporación de la medicina tradicional en los países miembros.

En este sentido, en diciembre de 2014, la Presidencia Ejecutiva de EsSalud, crea la Gerencia de Medicina Complementaria que forma parte de la Gerencia Central de Prestaciones en Salud.

Para el 2011, la Dirección de Medicina complementaria, logró disminuir el consumo de medicamentos, la satisfacción de los usuarios, el desarrollo de estilos de vida saludables así como un crecimiento en los servicios ofertados.

Cronología de la Medicina Tradicional en la Seguridad Social Peruana

<p>1992 Creación del Instituto de Medicina Tradicional - Iquitos</p>	<p>1997 Se realiza el estudio de las necesidades de la demanda en 3 hospitales de Lima. ESAN</p>	<p>2000 Evaluación económica de la Medicina Complementaria versus la convencional en cooperación con la OPS/OMS</p>	<p>2007 Creación de Unidades Básicas de Medicina Complementaria en el primer nivel de atención y del Programa de Reforma de Vida</p>	<p>2012 Premio a las buenas prácticas de salud por las Asociación Interamericana de Seguridad Social. AISS</p>	<p>2012 Consolidación de los CAMEC's en todas las redes asistenciales de EsSalud</p>
--	--	---	--	--	--

1992 2014

<p>1994 Se inicia las investigaciones en el campo de la Medicina Complementaria</p>	<p>1998 Creación del programa nacional de Medicina Complementaria en EsSalud en Lima, Arequipa y La Libertad</p>	<p>2002 Inicio de la formación de profesionales de la salud en Medicina Complementaria en convenio con la UNMSM</p>	<p>2009 Premio a la creatividad empresarial</p>	<p>2012 Creación de farmacias naturales en EsSalud</p>	<p>2012 El Programa Reforma de Vida gana el premio a las buenas prácticas de la AISS</p>	<p>2014 La Dirección de Medicina Complementaria se convierte en Gerencia de línea de la Gerencia Central de Prestaciones de Salud</p>
---	--	---	---	--	--	---

18 años cuidando tu salud

LA GERENCIA DE MEDICINA COMPLEMENTARIA CELEBRÓ SUS 18 AÑOS CON LA PARTICIPACIÓN DE MÁS DE UN MILLAR DE PROMOTORES PERTENECIENTES A LOS DIFERENTES CENTROS ASISTENCIALES DE MEDICINA COMPLEMENTARIA



El evento se desarrolló en el Parque de las Aguas y tuvo una masiva concurrencia, logrando que la actividad sea un récord a nivel del país, en la práctica del Tai Chí, convirtiéndose en la más concurrida hasta el momento.

La Presidenta Ejecutiva de EsSalud, Virginia Baffigo, destacó que, a través de Medicina Complementaria la entidad pone al alcance de los pacientes diversos métodos como el tai chí, la acupuntura, la homeopatía, así como medicina natural y medicina energética que tienen mucha acogida.

Como segunda actividad se desarrolló la Jornada Científica “Investigación científica en plantas medicinales de uso tradicional en el Perú en enfermedades infecciosas

prevalentes. Avances y Perspectivas”, con la participación del Dr. Kenneth Yongabi Anchang, profesor asociado de la Catholic University of Cameroon. Asimismo, destacó la presencia del Dr. Michel Sauvain, Director del

“Con la Medicina Complementaria logramos que los pacientes mantengan una buena salud a través del uso de nuestros propios recursos peruanos, como la arcilla medicinal, plantas medicinales y alimentos nativos que tienen efectos terapéuticos. También ponemos a disposición de los usuarios el taichí, la acupuntura, la homeopatía, entre otros”, informó la funcionaria.



Laboratorio Mixto Internacional LAVI “Laboratorio Ando Amazónico de Química de la Vida”. Institut de Recherche pour le Développement (IRD) - Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH) y el doctor Alberto Salazar Granara, Director del Centro de Investigación de Medicina Tradicional y Farmacología de la Universidad de San Martín de Porres.

Este evento que se llevó a cabo en el Auditorio del Instituto Nacional Cardiovascular (INCOR) generó gran expectativa en la comunidad científica sobre el enorme potencial que existe a nivel mundial en la investigación en plantas medicinales que atienda prioridades de salud como las enfermedades emergentes y reemergentes.

Protege tus Riñones con Piña, Perejil y Apio

Por sus comprobadas propiedades diuréticas, el apio, el perejil, la linaza, la cebada y la piña son productos que no deben faltar en la dieta diaria, pues son aliados naturales en la prevención de males renales, afirmó la Gerente de Medicina Complementaria de EsSalud, doctora Martha Villar.

Indicó que la manayupa, la grama, la cola de caballo, el diente de león, la flor de arena y el agracejo, entre otras, son plantas con propiedades depurativas diuréticas del organismo, por lo que también se recomienda su consumo pues contribuyen con tal propósito. Tras recalcar que las enfermedades renales por lo general no presentan síntomas y afectan la calidad de vida de las personas, la doctora Villar recomendó a la población asegurada y no asegurada, mantener una dieta equilibrada y saludable así como realizar actividades físicas.

Y es que enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión arterial dañan la función de los riñones.

“De esta manera, colaboraremos con el cuidado de nuestros riñones”, subrayó la especialista de EsSalud, quien remarcó la importancia de que las personas consulten siempre con su médico tratante.

Protege tus riñones con piña, perejil y apio. Seguro Social de Salud, EsSalud: En Confianza, 2014 1(10)



Más información: <http://www.revistanefrologia.com/>

El consumo diario, en forma de extracto, de un vaso con apio, perejil y piña incrementará la diuresis (secreción de la orina), contribuyendo a la labor de los riñones, órganos que si bien son de pequeño tamaño, resultan vitales pues tienen la función de filtrar la sangre y depurar todas las toxinas del organismo.

Recetario de Alimentación Saludable

CEBICHE DE TRUCHA

Ingredientes:

- 1 kilo de trucha
- 12 limones
- 6 dientes de ajo molidos
- 1 ají limo rojo
- 1 cucharada de ají amarillo molido
- Perejil y culantro
- Sal y pimienta

Preparación:

Después del fileteo y desespinado de la trucha, se corta en forma de dados pequeños. Se ponen los trozos de trucha en una fuente. Luego, agregar los dientes de ajo molidos, la pimienta y el ají verde molido. Revolver. Aparte, cortar cebollas a lo largo. En la fuente se expresan los limones. Se le echa sal al



gusto, se remueve y se deja macerar por diez minutos. Luego se pica perejil y culantro, cubriendo el pescado con la cebolla, adornándolo con ají montaña picada o rajitas de rocoto al gusto. Finalmente, se espolvorea sal encima de la cebolla y se exprime un poco más de limón. Adornar con lechuga, tomate y choclo.

Fuente: Recetario de alimentación saludable andino - amazónico. Lima: EsSalud, 2013

Botiquín Natural MEC

FITOTERAPIA EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Allium sativum «ajo»

Se utiliza para disminuir la presión arterial por su acción relajante de la musculatura lisa. Una ventaja adicional es el efecto hipocolesterolémico, al estimular la producción de la bilis por el hígado, así como su efecto anti-agregante plaquetario y el efecto diurético. Entre sus formas de uso se encuentran:

Tintura al 45%, la dosis es de seis a 10 ml. por día; el jarabe que se puede administrar de cinco a 10 ml. por día y como dientes crudos (la más recomendable) de dos a cuatro dientes al día, esta última forma de administración debe acompañarse con lechuga o perejil, para disminuir el olor fuerte que produce su consumo. Es importante conocer que el aceite produce irritación de las mucosas, por lo que no se consumirá en personas con gastritis.



Villar L, Villavicencio V. Manual de fitoterapia. Lima: EsSalud, Organización Panamericana de la salud; 2000

COMITÉ EDITOR

Dra. Martha Villar López
GERENTE DE MEDICINA COMPLEMENTARIA

Dr. Duilio Fuentes Delgado
DIRECTOR DE GESTIÓN DE LA INVESTIGACIÓN
E INFORMACIÓN

Dra. Yolanda Angulo Bazán
DIRECCIÓN DE GESTIÓN DE LA INVESTIGACIÓN
E INFORMACIÓN

Q.F. María Gutiérrez Saavedra
DIRECCIÓN DE GESTIÓN DE LA INVESTIGACIÓN
E INFORMACIÓN

Bibl. Rosa Matos Prado
CENTRO DE INFORMACIÓN DE MEDICINA
COMPLEMENTARIA

Bibl. Paul Pajuelo Aguirre
CENTRO DE INFORMACIÓN DE MEDICINA
COMPLEMENTARIA

Gerencia de Medicina Complementaria
Gerencia Central de Prestaciones de Salud
Jr. Domingo Cueto 120
Jesús María

Teléfono: 265 6000 Anexo: 2439 - 1493

Contáctenos:
rosa.matos@essalud.gob.pe
externo.ppajuelo@essalud.gob.pe

Copyright © Seguro Social de Salud (EsSalud) 2016



ENLACES DE INTERÉS



**The Journal of
Alternative and
Complementary
Medicine**

<http://www.liebertpub.com/overview/journal-of-alternative-and-complementary-medicine-the/26/>



**Chinese Journal
of Integrative
Medicine**

<http://link.springer.com/journal/11655>

CENTRO DE INFORMACIÓN EN MEDICINA COMPLEMENTARIA - ALERTA BIBLIOGRÁFICA MEC

- Guía de acupuntura clínica. Lima: EsSalud, 2002
- Protocolo de Atención del Programa Nacional de Medicina Complementaria. Lima: EsSalud, 1999
- Penalva, N. Dieta macrobiótica. Madrid: Libsa, 2015
- Revista Peruana de Medicina Integrativa. Ene -Mar 2016; 1(1)
- Seki, K. Coca: Un biobanco. La Paz: Tika y Teko, 2012



EsSalud

Humanizando el Seguro Social

www.essalud.gob.pe