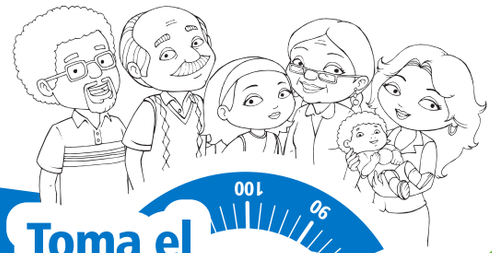
Volante A5

tira

EsSalud



Prevenir y curar la diabetes esta en tus manos

Toma el control de la DIABETES

Cuidados bucales en pacientes diabeticos

¿Cómo evitar complicaciones de la diabetes?

Con el fin de diagnosticar la posible presencia de estas afecciones por la diabetes, es importante que se realicen revisiones odontológicas al menos una vez cada seis meses.

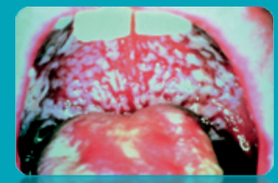
¿Cómo se manifiestan estas complicaciones?

La enfermedad periodontal afecta a encías y al hueso que sujeta a los dientes, sus síntomas son difíciles de detectar al principio, pero conforme se complica el padecimiento aparece sangrado de las encías, encías muy sensibles, mal aliento (halitosis), dientes "flojos", picor e inflamación en encías.

La caries es un padecimiento que afecta a todo el mundo pero especialmente a quienes tienen diabetes. Es un proceso de desmineralización de la superficie dental causada por bacterias que dañan el esmalte, de no tratarse, se debilita el diente y se puede producir una fractura

retira

Entre las lesiones de tejidos blandos de la boca se encuentran las infecciones por hongos (candidiasis), las úlceras, las estomatitis, y los cambios en la lengua (fisuras). El desarrollo de estas afectaciones se debe a la sequedad de la boca, a la lenta cicatrización y a la alteración de la respuesta inflamatoria que sufren estos pacientes.



La xerostomía o sequedad de boca es otra afección común del diabético . Se debe fundamentalmente a alteraciones de la saliva así como al aumento de glucosa en ésta. Medicamentos y complicaciones de tipo neuropático, muy comunes también en diabéticos, complican aún más esta patología.

Las neuropatías orales pueden ser manifestaciones dolorosas de la cavidad bucal o también manifestaciones del tipo de alteraciones del gusto y/o la función . Ejemplos comunes son los ardores bucales, ardores en lengua, disfunción de la articulación temporomandibular o la lengua fisurada.

¿Qué puedo hacer para evitar la aparición de estas enfermedades bucales?

- Controle su nivel de glucosa
- Cepillese los dientes la menos dos veces al día y use hilo dental
- Use un cepillo de cerdas suaves y cambie su cepillo cada 3 meses
- Visite a su dentista regularmente, mínimo cada 6 mese y aegúrese de que sepa que es diabético
- Si usted usa algún tipo de prótesis y la siente floja ocasionandole dolor y heridas informe inmediatamente a su odontólogo
- Deje de fumar. El tabaco agrava las lesiones o enfermedades de la cavidad bucal
- Si usted percibe que empiezan a sangrar sus encias, aparecen manchas blancas, heridas que no cicatrizan y tiene mal aliento visite inmediatamente a su odontólogo
- Revise su boca con regularidad