



ÍNDICE :

- Editorial 1
- Efecto de la Arcilla Medicinal en quemaduras de segundo grado 2
- Día del Promotor de Medicina Complementaria..... 3
- La guanábana es una aliada en la lucha contra el cáncer y la diabetes 4
- Estadística aplicada en MEC..... 5
- Evidencias MEC 6

EDITORIAL

Uno de los pilares en el desarrollo de un país es la salud, esto hace imperativo que nuestra institución busque herramientas para aportar con éxito los retos de la Seguridad Social en Salud.

EsSalud intenta responder adecuadamente a este desarrollo, y en los últimos años ha venido analizando las transiciones: demográficas, epidemiológicas, tecnológicas, sociales y culturales; así como las corrientes de derechos humanos y el empoderamiento del ciudadano asegurado.

Esta coyuntura ha sido la base para construir un Nuevo Modelo de Salud “Modelo de Cuidado Estandarizado y Progresivo de la Salud - (MOCEPS)” cuya finalidad es responder a las necesidades de la población asegurada, poniendo énfasis en la educación y prevención de la salud, así como en el cuidado holístico (integral) de la salud.

Luchemos por este cambio en la filosofía del cuidado de la persona y su familia, para lograr mayor calidad y humanización en el servicio a nuestros pacientes.

Dra. Milagros Sánchez Torrejón
GERENTE CENTRAL DE PRESTACIONES DE SALUD



IMPORTANTE

“El tratamiento con arcilla medicinal acorta el proceso inflamatorio de las quemaduras y disminuye los síntomas de dolor y ardor”.

Comité Editor

Dra. Martha Villar López
Gerente de Medicina Complementaria

Dc. Duilio Fuentes Delgado
Director de Gestión de la Investigación e Información

Dra. Yolanda Angulo Bazán
Q.F. María Gutiérrez Saavedra
Dirección de Gestión de la Investigación e Información

Lic. Sandra Alarcón Pimentel
Dirección de Gestión de servicios y suministros

Bibl. Rosa Matos Prado
Centro de Información de Medicina Complementaria

Bibl. Paul Pajuelo Aguirre
Centro de Información de Medicina Complementaria



EFECTO DE LA ARCILLA MEDICINAL EN QUEMADURAS DE SEGUNDO GRADO

EL TRATAMIENTO CON ARCILLA MEDICINAL ACORTA EL PROCESO INFLAMATORIO DE LAS QUEMADURAS Y DISMINUYE LOS SÍNTOMAS DE DOLOR Y ARDOR

Las quemaduras constituyen un problema de salud que causan discapacidad y afectan la estética, la imagen y la autoestima; además de causar dolor e infecciones durante el tratamiento.

El Centro de Atención de Medicina Complementaria de el Hospital IV Alberto Sabogal de EsSalud, realizó un estudio cuyo objetivo fue evaluar el efecto que produce la arcilla medicinal en las quemaduras de segundo grado, evaluó el efecto antiinflamatorio, el riesgo de infecciones y la velocidad de cicatrización de la quemadura. La geoterapia se define como la aplicación directa en la piel de la mezcla de uno o más preparados de arcilla con agua, formando una capa uniforme de un centímetro de espesor. Se encontró, que los pacientes que recibieron geoterapia tuvieron una respuesta más rápida en la disminución de la inflamación, del dolor y en la velocidad de la cicatrización. Concluyendo que la geoterapia, constituye una buena opción, ya que es una terapia de fácil preparación, incruenta, y de bajo costo.

[\[MÁS INFORMACIÓN\]](#)



Arévalo L, Rodríguez J, Ruberto D. Efecto de la arcilla medicinal en quemaduras de segundo grado en pacientes del hospital nacional Alberto Sabogal Sologuren. Revista Peruana de Medicina Integrativa [revista en Internet]. 2016. [acceso 15 de septiembre de 2016]; 1(1):25-30. Disponible en: RPMI





DÍA DEL PROMOTOR DE MEDICINA COMPLEMENTARIA

SIN LA COLABORACIÓN DE LOS PROMOTORES NO SERÍA POSIBLE LLEVAR A LA COMUNIDAD TODOS LOS BENEFICIOS DE LA MEDICINA COMPLEMENTARIA



Según cifras mencionadas en las guías de práctica clínica en emergencias en el adulto, publicadas en el año 2005 (12), se estima que 700 pacientes se hospitalizan al año por quemaduras y, de estos, el 10% fallece. Sin embargo, el tratamiento de un paciente quemado suele estar fuera del alcance económico de los estratos socioeconómicos bajos, lo que hace necesaria la búsqueda de métodos costo-efectivos con evidencia científica, que permitan la disminución de las complicaciones y una buena evolución del paciente.



“EL USO DE PLANTAS MEDICINALES ESTÁ BIEN ESTABLECIDO Y AMPLIAMENTE RECONOCIDO COMO INOCUO Y EFICAZ Y PUEDE SER ACEPTADO POR LAS AUTORIDADES NACIONALES.”

Dra. Xiaorui Zhang Directora de medicina tradicional, Medicamentos esenciales y política farmacéutica (EDM) de la OMS

El 21 de septiembre se celebró con enorme entusiasmo el “**Día del Promotor de Medicina Complementaria**”. Esta noble actividad que se encarga de difundir estilos de vida saludables y las bondades de la medicina complementaria-MEC. Esta gran labor de servicio y de solidaridad es aplicada diariamente en los diversos centros y unidades de atención de MEC en todo el país.

Los Promotores de Medicina Complementaria son personas voluntarias, que mejoraron o sanaron en nuestros centros de MEC y que luego de recibir una ardua capacitación en temas e instrumentos relacionados al fomento de hábitos saludables, lo llevan a la población para educarla, con el fin de evitar enfermedades prevalentes como: obesidad, dislipidemias, artrosis, hipertensión arterial, asma, diabetes, entre otras.

Son 1.200 promotores que a nivel nacional ofrecen su servicios en gratitud por los beneficios en su salud integral que recibieron en nuestra UMEC (Unidades de Medicina Complementaria) y CAMEC (Centros de Atención de Medicina Complementaria). El promotor sabe que una fuerza superior ha colocado esta vocación en su corazón y que por ello es muy especial la misión que cumplen.



LA GUANÁBANA ES UNA ALIADA EN LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER Y LA DIABETES

“LA GUANÁBANA SE CONOCE DESDE EL PERÚ PREHISPÁNICO Y SE HA USADO TRADICIONALMENTE EN CASOS DE DIABETES, RAQUITISMO, CATARROS, INDIGESTIÓN Y PARASITOSIS INTESTINAL POR SUS PROPIEDADES ASTRINGENTES, DEPURATIVAS Y DIGESTIVAS”.



La acetogeninas se convierten en un antitumoral natural, por lo tanto es un aliado en la lucha contra el cáncer, lo señaló la doctora Martha Villar, Gerente de Medicina Complementaria de EsSalud.

La doctora Villar sostuvo, que las acetogeninas, presentes en la guanábana-concentradas principalmente en las hojas-, son derivados de la larga cadena de ácidos grasos que tienen acción directa sobre las células cancerosas a las que destruyen selectivamente, sin dañar las células y tejidos sanos, además de elevar el sistema inmunológico.

Guanábana, contiene poderosos antioxidantes, cuyas propiedades van más allá de la curación del cáncer, contiene acetogeninas, sustancias que tienen la capacidad de inhibir de forma selectiva el crecimiento de las células cancerígenas y el de las células tumorales

De la misma forma, se han realizado investigaciones in vitro efectuadas en conjunto por la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y la Universidad Peruana Cayetano Heredia, en las que se mostró que un extracto etanólico de hojas de *annona muricata* (guanábana) tiene un efecto citotóxico sobre las células alteradas (cancerosas) en mucosa gástrica y pulmonar.

Todas las partes de la planta son usadas en la medicina natural, incluyendo cortezas, hojas, raíces, semillas y frutos, pero la parte que contiene la mayor concentración de principios activos es la hoja, en donde se encuentran las acetogeninas anonáceas, ampliamente estudiadas desde 1940 en que se empezó a usar como insecticida, llegando a asombrar a los científicos por su amplio poder, sin causar ningún efecto nocivo en los animales y el hombre, por lo que accedieron a costear investigaciones sobre sus efectos en el ser humano.

También es llamado guanábana, guanábano, catuche, catoche, anona de México, graviola, anona de la India, mole.

Asimismo, la doctora Villar indicó, que el uso de la pepa de la guanábana permitió la eliminación de los ácaros que están relacionados con el desencadenamiento del asma. Las pepas secas de la guanábana se han utilizado en comunidades nativas para el manejo de la malaria y otras parasitosis. La infusión de la hoja pareciera mejorar la función hepática y su fruto es utilizado para bajar los niveles de colesterol.

“Las acetogeninas bloquean la generación de energías para las células de crecimiento rápido conduciendo a la destrucción de células neoplásicas.

Otra forma es inhibiendo a las ubiquininas que actúan en la reparación de la membrana celular y no tienen facilidad para el crecimiento generando su muerte. No obstante, su uso debe ser regulado por un especialista debido a que su consumo en exceso podría producir la enfermedad de parkinson”, además todos estos estudios están realizados en investigaciones pre clínicas, que no necesariamente son aplicables al uso en humanos, finalizó.

[MÁS INFORMACIÓN]



ESTADÍSTICA APLICADA EN MEC

Es de vital importancia que los profesionales de salud y quienes toman decisiones trascendentes, conozcan la ciencia estadística, dado que es una herramienta imprescindible para analizar aspectos relacionados con el proceso salud-enfermedad y también para predecir probables resultados de un programa de intervención en la población

Es conocido que la información confiable y correctamente analizada es la mejor base de decisiones coherentes.

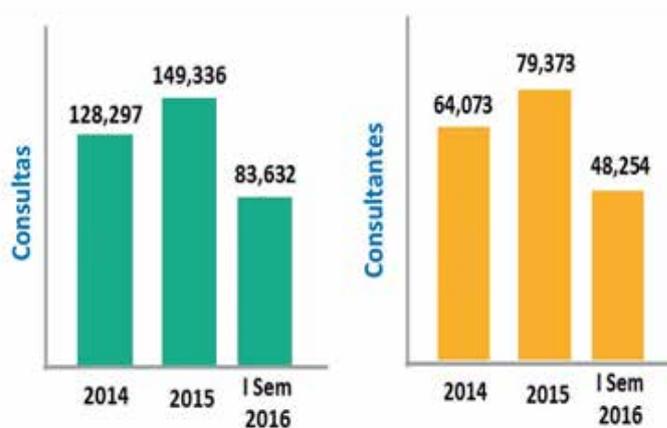
En 1992, Spiegel, matemático y físico norteamericano, sintetiza la estadística como, “la ciencia que estudia los métodos científicos para recoger, organizar, resumir y analizar datos, así como para sacar conclusiones válidas y tomar decisiones razonables basadas en tal análisis”.



La estadística, se encuentra presente a toda hora tanto en nuestra vida laboral como en nuestra vida personal, y es de gran importancia ya que por medio de ellas podemos sistematizar, ordenar, procesar y graficar la información en todos los ámbitos de la gestión con el fin de coadyuvar al desarrollo de las organizaciones.

Los aportes que brinda la estadística en la Gerencia de Medicina Complementaria del Seguro Social de Salud han permitido verificar la evolución y los grandes avances de nuestros servicios en estos 18 años, cuantificando así, la gran acogida de los asegurados que optaron por buscar métodos alternativos para la solución de sus problemas de salud que no obtuvieron curación o mejora. Un estudio reciente estableció que el 76% de la población usó al menos una vez los servicios de Medicina Complementaria en los centros de atención en Lima, obteniendo una satisfacción superior al 75% de los pacientes.

INDICADORES MEC 2016



Ing. Estadística Sandra Alarcón Pimentel
Equipo Técnico de la Dirección de Servicios y Suministros
Gerencia de Medicina Complementaria

“A nivel internacional, un claro ejemplo de la importancia de la estadística, es que nos ha permitido visualizar con exactitud que los países desarrollados hacen mucho más uso de la medicina complementaria: Canadá 70%, Francia 49%, Australia 48%, EEUU 42% y Bélgica 31%”

Para nuestro análisis estadístico, se integra las variables e indicadores contemplados en el servicio de MEC, tales como consultas, consultantes, concentración, rendimiento hora-medico, número de procedimientos terapéuticos, perfil epidemiológico, grupos etarios, satisfacción del usuario, entre otros y que tienen como fuentes de registro el informe operacional y el Sistema Estadístico de Salud – SES, de tal manera que los resultados sean de gran exactitud y utilidad para mejorar la calidad de nuestros servicios.



INVESTIGACIÓN EVIDENCIAS MEC



ACTIVIDAD ANTIINFLAMATORIA DEL EXTRACTO ETANÓLICO DE DESMODIUM MOLLICULUM (MANAYUPA) EN EL MODELO MURINO DEL ASMA

RESUMEN

El asma se ha convertido en un problema de salud mundial por su alta morbilidad y los elevados valores de prevalencia. Se estima que el asma afectó a 300 millones de personas de todo el mundo en el año 2010, asimismo, la prevalencia de pacientes con asma a nivel mundial aumenta en 50% cada década.

El presente estudio revela que la dosis de 500mg/Kg *Desmodium molliculum* (Manayupa) logra disminuir los valores séricos de IgE incluso mayor que la dexametasona. Este resultado es muy importante ya que es ampliamente conocido que IgE es un mediador fundamental en la fisiopatología del asma.

[\[MÁS INFORMACIÓN\]](#)

TALLER DE GESTIÓN DE INVESTIGACIÓN EN MEDICINA COMPLEMENTARIA – MACROREGIÓN NORTE

RESUMEN

Este mes se realizó el Taller de Gestión de Investigación en Medicina Complementaria – Macroregión Norte en la ciudad de Trujillo, que busca promover y desarrollar investigación científica en medicina complementaria impulsando su desarrollo a través de proyectos de investigación clínica que permitan mejorar la seguridad y la práctica calificada tal como lo señala la estrategia de la OMS sobre medicina tradicional.

[\[MÁS INFORMACIÓN\]](#)

USO DE TERAPIAS INTEGRATIVAS Y COMPLEMENTARIAS POR PACIENTES SOMETIDOS A LA QUIMIOTERAPIA



Las terapias evaluadas en el presente estudio son la homeopatía, la fitoterapia y las plantas medicinales.

Se encontró que éstas aumentan la sensación de bienestar, permiten el establecimiento de vínculos positivos con los profesionales de la salud, son parte del conocimiento popular y están interconectadas con el conocimiento científico. El objetivo principal es conocer las terapias integrativas y complementarias utilizadas por los pacientes sometidos a la quimioterapia oncológica. Se puede observar que el uso de terapias integrativas y complementarias en oncología permite una aproximación con el paciente en quimioterapia, conociéndolo en su complejidad.

CLAUSURAN SEMINARIO – TALLER “ENTRENAMIENTO EN MEDICINA INTEGRATIVA PARA PROFESIONALES DE SALUD DEL PRIMER NIVEL DE LA ATENCIÓN EN ESSALUD”

Con gran éxito se clausuró el Seminario – Taller “Entrenamiento en Medicina Integrativa para Profesionales de la Salud del Primer Nivel de Atención en EsSalud” organizado por la Gerencia de Medicina Complementaria.

Se destacó entre los participantes el gran entusiasmo por adquirir nuevos conocimientos y el gran reto de ser un modelo de atención a seguir para proteger la salud de nuestros asegurados de manera integral y con una visión más amplia respecto al mejoramiento de la salud.



BOTIQUÍN NATURAL MEC



FITOTERAPIA EN ENFERMEDADES DEL HÍGADO, VESÍCULA BILIAR Y VÍAS BILIARES

HÍGADO GRASO O ESTEATOSIS HEPÁTICA

Esta patología es una degeneración grasa y/o infiltración grasa alrededor y dentro del hepatocito. Se desconoce con exactitud sus causas pero de hecho tiene que ver con una agresión por lo general lenta y sostenida sobre el parénquima hepático. Se presentan síntomas como pesadez; dispepsia a las grasas e intolerancia, y a veces náuseas y vómitos; otras veces es un hallazgo casual que obliga al paciente al tratamiento.

Se recomienda desde el punto de vista fitoterápico usar plantas desintoxicantes ("Berberis vulgaris o agracejo", "Tessaria integrifolia o pajarrobo") las cuales permiten optimizar el trabajo hepático.

Algunas plantas de las denominadas curativas o de sostén son el *Sylbum marianum* o Cardo mariano *Peumus boldus* "boldo", *Cynara scolymus* "alcachofa", *Cychorium intybus* L. "achicoria". Como plantas sintomáticas; utilizadas como em-plastos de *Plantago mayor* "llantén", *Malva silvestre* "malva"; *Piper angustifolium* "matico", así como la arcilla medicinal como emplasto.



"No olvide de consultar con su médico antes de iniciar un tratamiento con plantas medicinales"

RECETARIO DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE



ANTICUCHO DE BONITO A LA PLANCHA

INGREDIENTES:

- 1 kilo de bonito
- 1/2 taza de vinagre tinto
- 2 cucharadas de ají colorado molido
- 2 cucharadas de aceite
- 1 cucharadita de ajo molido
- 1 cucharadita de comino molido, sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

Inicialmente, tenemos que cortar el pescado en pequeños cuadrados. Luego, colocamos en una fuente el aceite, el vinagre, el ají, los ajos, el comino, la sal y la pimienta. Macerar la carne en el preparado durante dos horas. Por último, ensartamos los pedazos de pescado en cafitas y los cocinamos en la plancha caliente. Servir de preferencia acompañado con ají molido, papas sancochadas y rodajas de choclo sancochado.

Seguro Social de Salud. Recetario de alimentación saludable andino- amazónico. Lima: EsSalud; 2013

CENTRO DE INFORMACIÓN DE MEDICINA COMPLEMENTARIA

RECURSOS DE INFORMACIÓN



[INGRESAR]



[INGRESAR]



ALERTA BIBLIOGRÁFICA MEC