



### ÍNDICE :

- Editorial ..... 1
- Medicina Bioenergética ..... 2
- Ceremonia de graduación de nuevos promotores 2016 Red desconcentrada Sabogal ..... 3
- LINAZA, para el tratamiento de diabetes, inflamaciones y cáncer ..... 4
- Evidencias MEC ..... 5
- Estadística MEC ..... 6

## EDITORIAL

La publicación mensual del Boletín Vida y Salud Integral y su difusión en los diferentes medios electrónicos y redes sociales, nos ha permitido llegar a nuestros asegurados y a la población en general, con una información estándar y de fácil comprensión para el público en general.

Estos boletines tienen el objetivo de informar en forma amena y útil sobre los beneficios de la medicina complementaria y estilos de vida saludable, además de difundir las actividades realizadas por la Gerencia de Medicina Complementaria y los contactos para comunicarse y solicitar mayor información sobre el tema.

Como parte de la gestión, es importante impulsar todas estas iniciativas de la Gerencia de Medicina Complementaria que, tienen como propósito fundamental, brindar información de calidad a nuestros asegurados, quienes se merecen todo nuestro esfuerzo.

**Dra. Nancy Olivares Marcos**  
GERENTE CENTRAL DE PRESTACIONES DE SALUD



### IMPORTANTE

*“La medicina alternativa se ha convertido en un excelente aliado para combatir los embates del estrés y evitar posibles consecuencias en la salud.”*

Dra. Lila del Águila, psicóloga de la Gerencia de Medicina Complementaria de Essalud. Entrevista en el diario El Peruano. [VER]

## Comité Editor

Dra. Martha Villar López  
Gerente de Medicina Complementaria

Dc. Duilio Fuentes Delgado  
Director de Gestión de la Investigación e Información

Dra. Yolanda Angulo Bazán  
Q.F. María Gutiérrez Saavedra  
Dirección de Gestión de la Investigación e Información

Lic. Sandra Alarcón Pimentel  
Dirección de Gestión de servicios y suministros

Bibl. Rosa Matos Prado  
Centro de Información de Medicina Complementaria

Bibl. Paul Pajuelo Aguirre  
Centro de Información de Medicina Complementaria



# MEDICINA BIOENERGÉTICA

## BIOENERGÉTICA SE REFIERE A LA QUÍMICA Y LA FISIOLÓGIA MOLECULAR DEL METABOLISMO ENERGÉTICO.

La medicina bioenergética implica la manipulación de los flujos de energía de los seres vivos para afectar positivamente la salud. Se basa en gran medida en la ley de la acción de masas y en los sistemas de impacto que vigilan y responden al flujo manipulado. Dado que las vías del metabolismo energético clásicamente definidas se entrecruzan y se entrelazan, dirigir un flujo también tiende a cambiar otros flujos, lo que complica el diseño del tratamiento.

Estos efectos indirectos, afortunadamente, son hasta cierto punto predecibles, y desde una perspectiva terapéutica también pueden ser deseables. Ya existen intervenciones basadas en la medicina bioenergética para algunas enfermedades, y debido a que las intervenciones de la medicina bioenergética son actualmente factibles, los nuevos enfoques para tratar ciertas condiciones, incluyendo algunas enfermedades neurodegenerativas y cánceres, están comenzando a pasar del laboratorio a la clínica. En muchas enfermedades, como las enfermedades neurodegenerativas y el cáncer, se producen cambios bioenergéticos.

[\[MÁS INFORMACIÓN\]](#)



Swerdlow R. Bioenergetic medicine. *British Journal of Pharmacology* [revista en Internet]. 2014. [acceso 25 de octubre de 2016]; 171(8):1854- 1869. Disponible en: BJP





# CEREMONIA DE GRADUACIÓN DE NUEVOS PROMOTORES 2016 RED DESCONCENTRADA SABOGAL



## CURSO - TALLER EN FARMACOLOGÍA EXPERIMENTAL PARA ENSAYOS PRECLÍNICOS - ESSALUD

Con el propósito de generar capacidades en los recursos humanos regionales en investigación pre clínica orientada a la elaboración, ejecución y aplicación de protocolos de investigación en plantas medicinales como parte de la Red Nacional de Investigación en Medicina Complementaria, se realizó el Curso Taller en “Farmacología Experimental para Ensayos Preclínicos – EsSalud” dirigida a los profesionales de la salud – Red Loreto.

La capacitación se desarrolló del 28 al 30 de septiembre, en la ciudad de Iquitos y contó con la participación del Dr. Jimmy Roner Esteves Picón, Gerente de la Red Loreto, en la inauguración del evento así como la del Dr. Víctor Sotero Solís (Universidad Nacional de la Amazonía Peruana) y el Dr. José Aranda Ventura, Director del Instituto de Medicina Tradicional. También participaron investigadores del Instituto Peruano de Investigación y Biotecnología.



En una emotiva Ceremonia de la Luz, se graduaron 33 promotores de medicina complementaria de la Red Sabogal. Este evento se realizó en el Auditorio del Hospital Luis Negreiros Vega del Callao, el día 20 de octubre del presente año. El Dr. Luis Rivera León, Gerente de la Red Desconcentrada Sabogal y la licenciada Rosa Matos Prado, en representación de la Gerencia de Medicina Complementaria de la Sede Central, felicitaron la decisión, voluntad y altruismo de nuestros asegurados.

Los nuevos promotores fueron pacientes que vivenciaron su mejoría con las terapias alternativas y el cambio en estilos de vida que los servicios de medicina complementaria de EsSalud, les brindó, y su misión ahora es compartir, difundir y ayudar a los demás a través de la aplicación de los conocimientos adquiridos



**RESULTADOS DE LA ENCUESTA NACIONAL SOCIOECONÓMICA Y DE ACCESO A LA SALUD DE LOS ASEGURADOS DE ESSALUD, A NIVEL DE REDES ASISTENCIALES, 2015 [INGRESAR]**





# LINAZA, PARA EL TRATAMIENTO DE DIABETES, INFLAMACIONES Y CÁNCER

POPULAR SEMILLA PERMITE BAJAR LOS NIVELES DE GLUCOSA EN LA SANGRE EN PACIENTES DIABÉTICOS, ADEMÁS DE SER UN ALIADO CONTRA EL ESTREÑIMIENTO



Se recomienda su consumo por sus múltiples beneficios para la salud. La semilla de la linaza contiene 40% de fibra dietética y 78% de omega 3 de ácido alfa linoleico, sustancia muy importante para la salud ya que ayuda a mantener las membranas de todas las células del organismo y a regular, la inflamación corporal, y la coagulación de la sangre.

La Gerente de Medicina Complementaria de EsSalud, doctora Martha Villar, destacó que la linaza es muy eficaz para la prevención del cáncer de mama, de próstata y de colon; ya que al ser rica en lignanos, compuestos fotoquímicos similares al estrógeno, tiene una acción benéfica en cánceres dependientes de estrógeno, pues al tener similares características, aunque de origen vegetal, regulan su trabajo en el organismo; evitando la aparición del cáncer.

*“La linaza es una pequeña semilla que proviene de la planta de lino (*Linum usitatissimum*), originaria del Medio Oriente, utilizada desde el principio de la civilización, los primeros datos se remontan a la civilización Egipcia. Actualmente está distribuida en todo el mundo”*

RPP Noticias [Internet]. Lima: Radio Programas del Perú; 2016 [acceso 22 de octubre de 2016]. EsSalud. La linaza ayuda en el tratamiento de diabetes, inflamaciones y cáncer. Disponible en: Investigación Científica

Para disfrutar de sus propiedades, las semillas de linaza deben ser remojadas o calentadas y se deben consumir dos cucharas soperas por día como mínimo. Es importante destacar que el consumo de estas semillas está contraindicadas en pacientes con diverticulitis y durante el embarazo, en dosis altas, ya que podría afectar el desarrollo del sistema reproductor del feto.

EsSalud a través de la difusión de las propiedades de la medicina complementaria, colabora con una cultura de prevención y promoción de vida saludable para beneficio de todos sus asegurados.

[\[MÁS INFORMACIÓN\]](#)





# INVESTIGACIÓN EVIDENCIAS MEC



## EL EXTRACTO DEL NONI MODULA EL ESTRÉS OXIDATIVO INDUCIDO POR H2O2 EN LAS CÉLULAS SW872 DEL LIPOSARCOMA HUMANO

### RESUMEN

Morinda citrifolia L. comúnmente conocido como noni es utilizado por las industrias farmacéuticas y cosméticas debido a la multiplicidad de actividades farmacológicas de sus metabolitos. El presente estudio tuvo como objetivo evaluar la actividad antioxidante de frutos de noni maduros y no maduros tanto a nivel bioquímico como celular.

Se utilizó una serie de sistemas de ensayo establecidos, se evaluó la propensión a los antioxidantes del fruto en términos de sus potencialidades de eliminación de radicales, reducción de hierro y quelación de metales.

También se determinó el contenido del ácido ascórbico, de fenoles y flavonoides totales de los frutos, los resultados aquí presentados sugieren que el noni es una interesante fuente de antioxidantes profilácticos modulada por su composición de polifenoles.

[MÁS INFORMACIÓN]

## EL ASMA BRONQUIAL Y LA MEDICINA COMPLEMENTARIA Y ALTERNATIVA

### RESUMEN

En tres centros hospitalarios en Buenos Aires- Argentina, se llevó a cabo una encuesta a pacientes mayores de 16 años con diagnóstico de asma atendidos en consulta externa. Se incluyeron las siguientes preguntas para describir la actitud del paciente frente a los servicios de Medicina Complementaria (MCA): se preguntó si había recibido alguna vez, al menos durante 1 (un) mes, un método de MCA para tratar su asma bronquial; si recibía actualmente alguna de ellas; durante cuánto tiempo la

había usado; si había dejado la medicina alopática (MA) durante el uso de la MCA y cuál era su percepción del resultado: mejoría, sin cambios o empeoramiento.

El empleo de al menos una MCA fue reportado en 246 pacientes (38,7%) con una mediana del tiempo de uso de 12 meses. Las hierbas en forma de infusiones tradicionales constituyeron la elección de 103 pacientes (30,3%); 76 pacientes usaban homeopatía (22,3%), 48 pacientes yoga (14,1%) y 43 pacientes la acupuntura (12,6%), constituyendo estas MCA el 80% de la muestra.

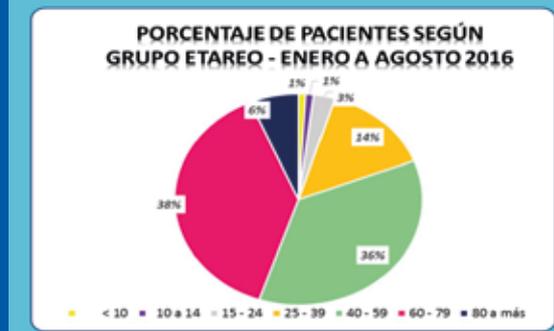
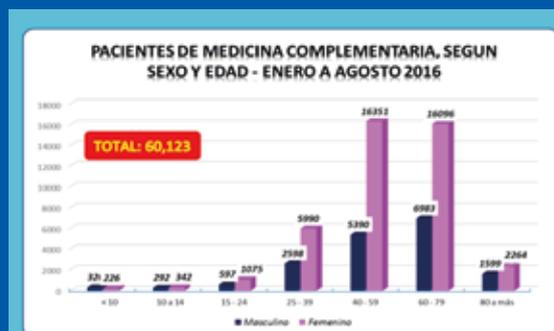
[MÁS INFORMACIÓN]

# ESTADÍSTICAS MEC

## CARACTERÍSTICA DE LA DEMANDA DE MEDICINA COMPLEMENTARIA A NIVEL NACIONAL - 1° SEMESTRE 2016

En el periodo de enero a agosto del 2016, se atendieron en los Centros de Atención de Medicina Complementaria (CAMEC), Unidades de Medicina Complementaria (UMEC) y Unidad de Cuidados Paliativos (UCPMEC), un total de 60,123 asegurados. El 81% de los atendidos en los servicios de MEC está constituido por mayores de 40 años.

Los pacientes que más acuden a los servicios de MEC son del grupo etéreo de 60 a 79 años (23,079 pacientes), seguido de los de 40 a 59 años (21,741 pacientes). Otro grupo relevante, lo constituyen los pacientes jóvenes y adultos jóvenes que representa al 14% de los consultantes.



Fuente: Informes operacionales enero – agosto 2016



## TALLER DE GESTIÓN DE INVESTIGACIÓN EN MEDICINA COMPLEMENTARIA MACROREGIÓN CENTRO

Este mes se llevó a cabo el Taller de Gestión de Investigación en Medicina Complementaria – Macroregión Centro en la ciudad de Huancayo, que busca promover y desarrollar la investigación científica en medicina complementaria impulsando su desarrollo a través de proyectos de investigación clínica que permitan mejorar la seguridad y la práctica calificada tal como lo señala la estrategia de la OMS sobre medicina tradicional.



## CURSO - TALLER “PREPARADOS FITO FARMACÉUTICOS”

Con el fin de mejorar el expertiz de los químicos farmacéuticos de los Centros y Unidades de Medicina Complementaria en la elaboración de preparados fito farmacéuticos, se llevó a cabo el Curso-Taller “Preparados fito farmacéuticos. Este curso se desarrolló el 26, 27 y 28 de octubre enfatizando en nuestros profesionales de MEC el fortalecimiento de sus conocimientos y habilidades profesionales para brindar un mejor servicio a nuestros asegurados.



## REUNIÓN DEL COMITÉ TÉCNICO NACIONAL DE LA BIBLIOTECA VIRTUAL EN SALUD DE PERÚ - BVS PERÚ

En las instalaciones de la gerencia de medicina complementaria, se reunieron el 24 de octubre, miembros del Comité Técnico Nacional BVS Perú, con el propósito de fortalecer el funcionamiento de esta red de información científico – técnica en apoyo a la investigación. En esta reunión participaron representantes de EsSalud, OPS/OMS, INS, MINSA, UPCH, DIGEMID, USMP.

[\[ACCESO EN LÍNEA\]](#)



## TALLER DE GESTIÓN DE INVESTIGACIÓN EN MEDICINA COMPLEMENTARIA MACROREGIÓN SUR

Con éxito se llevó a cabo el Taller de Gestión de Investigación en Medicina Complementaria – Macroregión Sur en la ciudad de Arequipa, que busca promover y desarrollar investigación científica en medicina complementaria impulsando su desarrollo a través de proyectos de investigación clínica así como la mejora de la seguridad y la práctica calificada, tal como lo establece la estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023.



## BOTIQUÍN NATURAL MEC

### FITOTERAPIA EN DERMATOLOGÍA

#### VITILIGO

El Vitiligo es una pérdida adquirida de la pigmentación caracterizada histológicamente por la ausencia de melanocitos. La causa es desconocida, pero puede ser una enfermedad autoinmune asociada con anticuerpos a los melanocitos. De herencia autosómica dominante de penetrancia variable. Existe historia familiar en el 30% de los casos. Esta enfermedad afecta a un 1% de la población, el 50% antes de los 20 años. El diagnóstico se hace por la historia clínica y la exploración física, generalmente no se necesita pruebas auxiliares pero se puede hacer una biopsia de piel cuyo estudio anatomopatológico revelara una piel normal con ausencia de melanocitos. Establecido el diagnóstico se descartan otros cuadros que puedan estar asociado.



#### FITOTERAPIA TÓPICA EN EL VITILIGO

Bergamota o Lima (citrus limetta), la tintura es un agente estimulante de los melanocitos. Hierba de San Juan (Hypericum perforatum), estimula los melanocitos. Calahuala (Polypodium leucotomos) extracto fluido al 10% tiene esta planta compuestos antiaquinónicos que actuarían como inmunorreguladores. Las tinturas se aplican sobre las lesiones una a tres veces al día. A esto se debe asociar un tratamiento fitoterápico depurativo y curativo de acuerdo al examen integral del paciente, enfocando el problema emocional del mismo.



**“No olvide de consultar con su médico antes de iniciar un tratamiento con plantas medicinales”**

## RECETARIO DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE



### ENSALADA DE POLLO CON APIO

#### INGREDIENTES:

- 250 gr. De carne de pollo a la plancha
- 1/2 apio cocido
- 2 Una cebolla picada
- 75 gr. De almendras rayadas
- 15 aceitunas rellenas (pimiento)
- 100 gr. De uvas partidas sin pepas
- 150 gr. De gajos de mandarina
- El zumo de un limón, sal

#### PREPARACIÓN

Partir el pollo (picarlo), cortar el apio en tiras finas y mezclar ambos con la cebolla. Rociar el zumo del limón y dejar en maceración durante una hora en la refrigeradora. Agregar las almendras, las aceitunas partidas, las uvas y los gajos de mandarina. La ensalada se sirve sobre hojas de lechuga.

Seguro Social de Salud. Recetario de alimentación saludable andino- amazónico. Lima: EsSalud; 2013

## CENTRO DE INFORMACIÓN DE MEDICINA COMPLEMENTARIA

### RECURSOS DE INFORMACIÓN



[INGRESAR]



[INGRESAR]



### ALERTA BIBLIOGRÁFICA MEC