

VIDA Y SALUD INTEGRAL

BOLETÍN INFORMATIVO DE MEDICINA COMPLEMENTARIA



GERENCIA CENTRAL DE PRESTACIONES DE SALUD - GERENCIA DE MEDICINA COMPLEMENTARIA

Boletín Informativo de Medicina Complementaria, Volumen 9 Nº8 - Agosto de 2017





ÍNDICE :

• Editorial	1
Artículos principales	2
Lectura de interés	3
Evidencias MEC	4
Artículo MEC	5
Botiquín natural	5
• Centro de información de Medicina	
Complementaria	5

TRATAMIENTOS CON TERAPIA NEURAL EN ESSALUD



Dolor cervical

Entre las causas más comunes de dolor cervical se consideran la contractura muscular, tortícolis, las hernias o protusiones discales, procesos degenerativos artrósicos y el trauma

EDITORIAL

La terapia neural (TN), conocida como tal desde 1925 por los hermanos Huneke está considerada una medicina alternativa y complementaria particularmente popular en Alemania, Suiza y España. En Perú tenemos a EsSalud brindando esta terapia en los Centros de Medicina Complementaria de EsSalud.

En la presente publicación les brindamos mayor acceso a la investigación e información en esta terapia de medicina complementaria fundamentándonos en el paradigma sistémico, en el enfoque integral y holístico de la persona.

Así, pretendemos contribuir a mejorar la calidad de vida de la población proyectándonos a un futuro más saludable.

Dra. Nancy Olivares Marcos GERENTE CENTRAL DE PRESTACIONES DE SALUD

Hombro Doloroso

La terapia neural y las infiltraciones son útiles para disminuir el dolor y consumo farmacológico en el hombro doloroso.









IMPORTANCIA DE LA TERAPIA NEURAL

El Seguro Social de Salud creó el Programa Nacional de Medicina Complementaria el año 1998, hoy Gerencia de Medicina Complementaria, como una estrategia costo/efectiva en la mejora de la atención a los asegurados, es así que actualmente es la institución líder a nivel nacional en haber logrado articular los dos enfoques de la medicina.

La finalidad de Medicina Complementaria es brindar una atención integral e integrada, así como lograr que el ser humano entienda su rol dentro de la conservación y recuperación de su salud, tomando un papel activo en la conservación de la misma, integrándose al primer objetivo estratégico de la institución que es brindar atención integral de salud de alta calidad y calidez a todos los asegurados.

La Terapia Neural (T.N.) no es una mera técnica, sino una forma de tratamiento, recuperación y prevención que se basa en la singularidad del ser humano, así que en el mejor estilo hipocrático no trata enfermedades o diagnósticos sino enfermos, seres vivos singulares interdependientes e irrepetibles en su devenir. Por tanto, sus aplicaciones se hacen teniendo en cuenta la singularidad de cada enfermo.

En este orden de ideas, el manual elaborado por la Gerencia de Medicina Complementaria, va dirigido al personal de la salud y tratará las cosas de una manera general recalcando constantemente que no tratamos enfermedades ni diagnósticos sino enfermos, despertando el médico interior al mejor pensamiento hipocrático.

[MÁS INFORMACIÓN]





Dr. Julio César Payán de la Roche. Guía de Práctica Clínica Terapia Neural-EsSalud-2017



ESTADÍSTICA APLICADA EN MEDICINA COMPLEMENTARIA

Es conocido que la información confiable y correctamente analizada es la mejor base de decisiones coherentes. La estadística se encuentra presente a toda hora tanto en nuestra vida laboral como en nuestra vida personal, y es de gran importancia ya que por medio de ellas podemos sistematizar, ordenar, procesar y graficar la información en todos los ámbitos de la gestión con el fin de coadyuvar al desarrollo de las organizaciones.

Los aportes que brinda la estadística en la Gerencia de Medicina Complementaria del Seguro Social de Salud han permitido verificar la evolución y los grandes avances de nuestros servicios en estos 19 años, cuantificando así, la gran acogida de los asegurados que optaron por buscar métodos complementarios para la solución de sus problemas de salud que no obtuvieron curación o mejora con la medicina convencional.

Los Informes Operacionales remitidos por los establecimientos con servicios de MEC, hasta agosto 2017, se realizaron 117,268 consultas médicas, con un avance del 67% y 63, 989 consultantes (81% de la meta).

Se realizaron 16,308 procedimientos diagnósticos, 338,911 terapias individuales y 5,774 terapias grupales.









INVESTIGACIÓN EVIDENCIAS MEC



TERAPIA NEURAL: UNA REVISIÓN DEL USO TERAPÉUTICO DE LOS ANESTÉSICO LOCALES

La terapia neural o anestesia local terapéutica (TLA), es el uso diagnóstico y terapéutico de los anestésicos locales. Esta revisión resume las pruebas científicas y clínicas, las indicaciones, los métodos de aplicación y las posibles investigaciones futuras. En la literatura, hay una brecha entre los datos que apoyan una serie de diferentes efectos moleculares y los pocos ensayos clínicos que están disponibles. Sin embargo, los estudios clínicos disponibles y los informes de casos muestran eficacia en dolor agudo y crónico, trastornos funcionales, enfermedades vegetativas como el síndrome de dolor regional complejo (CRPS) e inflamación crónica. Se describen cinco métodos de administración: aplicación local, segmentaria, regional y sistémica, así como inyecciones en el llamado "stoerfeld" (campo de perturbación, campo de interferencia).

La terapia neural funciona mejor si se repite varias veces aumentando los intervalos a medida que las quejas disminuyen. Este concepto de la "salutogénesis por días de dolor" puede reflejar la acción del sistema nervioso de los anestésicos locales. Los efectos de memoria son importantes en el desarrollo de la enfermedad del dolor crónico. Es posible que exista un mecanismo central de la acción de la TLA. Procaina, por ejemplo, muestra una proactividad selectiva para la activación de las estructuras límbicas sin inducir los efectos adversos de la cocaína.

Basado en la experiencia clínica, al menos cinco grupos de cinco métodos de administración han evolucionado. Las indicaciones para el uso terapéutico de TLA pueden dividirse en los siguientes grupos:



DOLOR AGUDO Y TRASTORNOS CRÓNICOS DEL DOLOR

El dolor de cabeza y la migraña se pueden tratar mediante inyecciones en el nervio occipital mayor o por vía intranasal o intravenosa aplicación de lidocaína. La neuralgia del trigémino ha sido tratada con inyecciones de lidocaína al 10%. La neuralgia postherpética (NPH) podría tratarse con éxito con inyecciones locales de LA.

DOLOR VISCERAL.

Un ejemplo importante de condiciones de dolor abdominal es dolor pélvico crónico sin origen orgánico. Un grupo francés revisaron la literatura y encontraron un efecto de diagnóstico significativo de bloqueo nervioso autónomo (ganglión impar, plexo hipogástrico y las inyecciones contra-laterales de LA alivian el dolor)

DOLOR POS AMPUTACIÓN

Síndrome de dolor postamputación. Hay algunas pruebas de que las inyecciones contra-laterales de LA alivian el dolor fantasma en los soldados.

El uso continuo de LA para terapia en todo el mundo por más de 120 años sugiere que la terapia neural puede ser una terapia importante, eficaz, y una terapia eficiente con pocos efectos secundarios. Los estudios clínicos son altamente recomendables revelar la eficacia potencial y la relación beneficio-riesgo de este enfoque sistémico. Varias preguntas surgen de esta brecha desconcertante entre la abundancia de los resultados de la investigación básica y la aplica.

Extraído de: Neural therapy: A review of the therapeutic use of local anesthetics. En: Acupunct Relat Ther (2012)

http://www.cytolab.de/uploads/media/Review_Neuraltherapie.pdf







BOTIQUÍN NATURAL MEC

Papaya: Carica papaya L

Las hojas tienen un efecto cardiotónico, dispépsico y antimalárico. Las semillas se usan en el tratamiento de várices en las piernas, mejora la secreción biliar, tiene efecto hepatoprotector y regulador menstrual. Las semillas frescas se usan como bacteriostático, bactericida y fungicida. El fruto se usa para problemas de indigestión, dispepsias, enfermedades de la vesícula e hígado, algunos le atribuyen propiedades cicatrizantes de lesiones pulmonares, diabetes e ictericia.

En una tesis de Ferroña y Ballena del año 1995, realizado en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, se estudió en niños infectados con Ascaris lumbricoides que fueron sometidos a un tratamiento con 5g de pepa molida de C. papaya disuelta en 50 ml de agua azucarada con 5 ml de jugo de limón. Los análisis realizados en el Hospital Loayza, arrojaron que el 27% de los pacientes tratados aún presentaban positividad, llevándose un segundo tratamiento, que redujo en un 5%.

Manual de Fitoterapia, EsSalud 2001

"No olvide de consultar con su médico antes de iniciar un tratamiento con plantas medicinales"

RECETARIO DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE



ENSALADA DE QUINUA

INGREDIENTES:

- 2 tazas de quinua cocida, 3 tomates cortados en cuadraditos,
- 3 zanahorias tiernas cortadas en cuadraditos y cocida,
- 1 pimiento mediano rojo cortado en cuadraditos,
- 1 1/2 taza de arvejas frescas cocidas y refrescadas en agua fría
- Dos dientes de ajos y un manojo de perejil, Provenzal 100 cc. de aceite de oliva, jugo de uno o dos limones

PREPARACIÓN

En una ensaladera grande, mezclar los granos cocidos y todos los otros ingredientes: tomates, zanahorias, pimientos, arvejas, la provenzal, condimentando con aceite de oliva, jugo de limón y sal

Fuente: Lic. Emérita Eras Saavedra / Policlínico Juan José Rodríguez Lazo

CENTRO DE INFORMACIÓN DE MEDICINA COMPLEMENTARIA



Horario de atención: De lunes a viernes 8:00 am. - 5:00 pm. (511) 265 6000 Anexo 1493 Av. Arenales 1302- Of 418