



# Aquí promovemos y protegemos la **Lactancia Materna** cumpliendo los 10 pasos

1

Política de promoción y protección de la lactancia materna.

2

Capacitación del personal de la salud.

3

Información a gestantes.

4

Contacto piel a piel.

5

Mostrar a las madres cómo amamantar y cómo mantener la lactancia aún si deben separarse de sus hijas o hijos.

6

No dar a las y los recién nacidos alimentos o líquidos que no sean leche materna.

7

Alojamiento conjunto.

8

Lactancia materna a demanda.

9

No dar chupones ni biberones a recién nacidos.

10

Grupos de apoyo.